

**APLICAÇÃO DE UMA TECNOLOGIA EM SAÚDE COM ABORDAGEM
INTERDISCIPLINAR VOLTADA PARA ASSISTÊNCIA A GESTANTE: RELATO DE
EXPERIÊNCIA**

Jane Ruth Gadelha Costa¹; Hilderlânia de Freitas lima¹; Maria Mayalle de Almeida Melo¹; Cosmo
Helder Ferreira da Silva²

¹Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: Janne_ruth@hotmail.com

²Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: elderferreira@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

A Estratégia de Saúde da Família surgiu como um novo conceito de atendimento de forma integral para as necessidades da população, sendo composta por uma equipe multiprofissional, equipe esta que possui extrema relevância para proporcionar ao paciente um atendimento integral. Tendo em vista o período gestacional, faz-se relevante abordar as vantagens bem como as dificuldades que o envolvem, considerando os conhecimentos prévios, expectativas e sentimentos das gestantes. Referido estudo objetivou relatar a experiência vivenciada na aplicação de uma caderneta criada por acadêmicos PET GraduaSUS do Centro Universitário Católica de Quixadá de diversos cursos da área da saúde, na unidade básica de saúde do município de Quixadá na linha de cuidado a gestante. Para tanto foi realizado visitas semanais observacionais e reuniões discursivas juntos aos tutores, criando assim a caderneta da gestante, que contém informações para ajudar as mesmas a conhecer de forma simples e rápidas as mudanças que estão ocorrendo em seu corpo voltando atenção para os cuidados que as gestantes devem realizar nesse período. A caderneta é composta por apresentação referente a informações gerais da gestação, dados pessoais da mãe e bebê, cuidados com a saúde em geral, saúde bucal, benefícios da amamentação, uso de medicações, exercícios físicos e direitos da gestante, visando a interdisciplinaridade na assistência a gestante. A ação foi realizada na sala de espera com mulheres com faixa etária entre 20 a 30 anos que esperavam atendimento da enfermeira da unidade, foram agrupadas em um círculo sendo apresentadas a tecnologia. O momento foi dividido em etapas, após a análise e levantamento da relevância da utilização desse tipo de tecnologia, a ação foi dividida em três etapas, apresentação do grupo interdisciplinar, apresentação da caderneta, explanação dos pontos e esclarecimento de dúvidas sobre os assuntos abordados. Na aplicação, houve uma abordagem dinâmica, explicando cada informação contida na caderneta. Identificou-se os problemas enfrentados pelas gestantes, as dificuldades da unidade, bem como dos serviços ofertados, tendo em vista que a assistência de forma interdisciplinar é importante para melhor atender as necessidades da mulher e sua família. Com a vivencia observacional na Unidade Básica de Saúde, percebe-se as dificuldades encontradas na assistência integral e multidisciplinar ao paciente, com isso, as problemáticas são frequentes, sendo a atenção primária a porta de entrada a saúde ainda vive um período de adaptação do sistema em rede, como acadêmicos de cursos na área da saúde foi de grande valia a participação desse momento enriquecedor, de forma que veio a contribuir em nosso crescimento profissional tendo em vista a realidade enfrentada nas unidades de saúde. Ao término da atividade, observou-se a carência de informações do público alvo, sendo necessário uma assistência interdisciplinar para melhor atender as necessidades da mulher e de sua família, no momento único e exclusivo de cada gestante, mostrando cada vez mais a necessidade de se trabalhar em conjunto para assistir não só esse público mais sim todos de forma holística.

Palavras-chave: Atenção primária. Atendimento integral. Gestantes.