

## **A IMPORTÂNCIA DO NITRITO E LEUCÓCITO-ESTERASE ASSOCIADOS À UROCULTURA NO DIAGNÓSTICO DE INFECÇÕES DO TRATO URINÁRIO EM GESTANTES**

Saulo Almeida de Menezes<sup>1</sup>; Uhyara Maria Cavalcante Araripe<sup>2</sup>; Mariana Gomes Vidal Sampaio<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá.  
E-mail: saulomenezes99@gmail.com

<sup>2</sup>Biomédica.

E-mail: uhyara\_maria@hotmail.com

<sup>3</sup>Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá.  
E-mail: marianasampaio@unicatolicaquixada.edu.br

### **RESUMO**

As Infecções do Trato Urinário (ITU) estão entre as patologias mais frequentes e de grande relevância clínica. Manifestam-se em qualquer idade, porém causam maior preocupação em gestantes, pois nelas possuem uma alta incidência e tratam-se de patologias que podem contribuir para o nascimento prematuro, sendo causada por bactérias da microbiota intestinal e outros microrganismos. Em casos de ITU há dois parâmetros no exame de urina de maior importância que são o leucócito-esterase e o nitrito, sendo a urocultura o exame utilizado para o diagnóstico confirmatório dessas patologias. O objetivo desse trabalho é realizar uma revisão de literatura a respeito da importância do nitrito e leucócito-esterase associados à urocultura no diagnóstico de infecções do trato urinário em gestantes. A gestação faz com que o corpo da mulher sofra mudanças como a redução do peristaltismo uretral, produção de urina aumentada e elevação de glicose e aminoácidos. Essas alterações facilitam as ITU, pois possibilitam o crescimento bacteriano. A bacteriúria assintomática em gestantes é um fator de grande incidência. Cerca de 31,77% dos casos de ITUs são assintomáticos, dado preocupante, pois muitas mulheres só procuram atendimento médico quando já existem os sintomas. Pôde-se observar que as principais bactérias causadoras da infecção do trato urinário, Enterobactérias, positivam as tiras regentes do exame de urina para nitritos e leucócito-esterase devido uma série de aspectos, como por exemplo, a capacidade de reduzir nitratos à nitrito e o recrutamento de leucócitos para o local onde está ocorrendo a infecção. Como a urina é uma das principais vias de excreção do organismo, seu exame pode fornecer informações importantes sobre o estado fisiológico de um indivíduo, sobre a presença e a evolução de muitas doenças sistêmicas e sobre a avaliação de certos tratamentos, assim também como informa o estado funcional dos rins. A observação das suas características físicas, químicas e microscópicas concedem informações preliminares importantes e que auxiliam no diagnóstico de enfermidades. Sendo as ITU o tipo de patologia que mais acometem mulheres em estado gestacional, a união destes indicadores, exames clínicos e urocultura fecham um diagnóstico correto, facilitando a adoção de medidas terapêuticas adequadas e eficazes para cada caso.

**Palavras-chave:** Urina. Doenças do Trato Urinário. Gestantes.