

**ELABORAÇÃO DE UM MANUAL ILUSTRADO DE TÉCNICAS DE EXPANSÃO  
PULMONAR E HIGIÊNE BRÔNQUICA PARA ORIENTAÇÃO DOS ALUNOS DO CURSO  
DE FISIOTERAPIA**

Yara Oliveira Vitoriano<sup>1</sup>; Karine Maria Martins Bezerra Carvalho<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: yara.oliveira.vitoriano@gmail.com

<sup>2</sup>Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: karinecarvalho@unicatolicaquixada.edu.br

**RESUMO**

As técnicas fisioterapêuticas aplicadas no sistema respiratório baseiam-se em recursos manuais, posturais e cinéticas dos componentes tóraco- abdominais, que podem ser utilizadas separadamente ou em associação com outras técnicas e/ou com o uso de equipamentos, que de modo geral possuem objetivos de mobilizar e eliminar secreções pulmonares, melhorar a ventilação pulmonar, promover a reexpansão pulmonar, melhorar a oxigenação e trocas gasosas, diminuir o trabalho respiratório e o consumo de oxigênio, prevenir complicações e acelerar a recuperação do paciente. Os manuais ilustrados e cartilhas são consideradas instrumentos de grande valia desde o século XIX, tendo sua aceitação e constante utilização por estudantes do ensino superior como uma ferramenta mediadora do processo de ensino-aprendizagem. Devido a sua abrangência nas diversas áreas do conhecimento e pela sua formatação, possibilita fácil compreensão sobre temas cientificamente conceituados, por utilizar uma linguagem objetiva, didática e ilustrada, facilitando e tornando o estudo mais prazeroso. Ao longo da monitoria acadêmica percebeu-se que os alunos apresentavam dificuldades em relação a manualidade e compreensão do posicionamento terapeuta-paciente, fator que dificultava o desenvolvimento do aprendizado nas monitorias. Este estudo teve como objetivo descrever a elaboração de um manual ilustrado com técnicas de expansão pulmonar e higiene brônquica, tornando-o uma ferramenta mediadora do processo de compreensão e manualidade dos discentes do curso de Fisioterapia da Unicatólica. A elaboração do manual ilustrado foi realizada em quatro etapas: 1. Revisão de literatura utilizando as bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scielo, lillacs e em exemplares de Fisioterapia respiratória encontrados na biblioteca da Unicatólica; 2. Preparação do conteúdo que foi abordado na cartilha, visando elaborar informações claras e objetivas a fim de esclarecer as dúvidas dos discentes de fisioterapia que cursam a disciplina de fisioterapia cardiorrespiratória; 3. Confecção e a seleção das imagens a serem utilizadas pelo autor; 4. Estruturação da cartilha utilizando o programa word 2010. Após finalizar o processo de confecção o manual foi apresentado aos alunos do 7º semestre de fisioterapia que cursam a disciplina de fisioterapia cardiorrespiratória, sendo considerada pelos mesmos uma ferramenta útil para auxiliar na fixação das técnicas e posicionamento adequado do paciente e do terapeuta. Cada técnica apresentada houve explicação e descrição, posicionamento do terapeuta e do paciente, comando verbal adequado e o objetivo desejado com a realização do exercício, fatores essenciais para o desenvolvimento da compreensão e aprendizagem. O manual posteriormente será disponibilizado na biblioteca da unicatólica. O processo de elaboração permitiu a confecção de um manual ilustrado com técnicas de expansão pulmonar e higiene brônquica, de maneira específica e individualizada para os discentes de fisioterapia proporcionando aprimorar suas habilidades e autonomia enquanto futuro fisioterapeuta. Mostrou-se uma ferramenta útil, de fácil aplicação e reprodução que possibilita uma melhor fixação das técnicas, bem como facilita ao aluno entender qual o posicionamento adequado das suas mãos e do paciente. Espera-se que este torne-se mais um recurso de aprendizagem nos semestres posteriores.

**Palavras-chave:** Fisioterapia. Manual ilustrado. Materiais de Ensino.