

**PRÁTICA BASEADA EM EVIDENCIA NA FISIOTERAPIA EM TRAUMATO  
ORTOPEDIA E REUMATOLOGIA: PESQUISA, ENSINO E ATUAÇÃO  
PROFISSIONAL**

Skarllet da Silva Vasconcelos<sup>1</sup>; Marcos Rogério Madeiro de Almeida<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do curso de fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: skarllet.fisio@hotmail.com

<sup>2</sup>Docente do curso de fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: marcosalmeida@unicatolica.edu.br

**RESUMO**

A prática baseada em evidências é uma abordagem de solução de problema para a tomada de decisão que incorpora a busca da melhor e mais recente evidência, competência clínica do profissional e os valores e preferências do paciente dentro do contexto do cuidado. Envolve a definição de um problema, a busca e a avaliação crítica das evidências disponíveis, a implementação das evidências na prática e a avaliação dos resultados obtidos. Assim, essa abordagem encoraja a assistência à saúde fundamentada em conhecimento científico, com resultados de qualidade e com custo efetivo. O uso de evidências científicas requer habilidades do profissional de saúde, pois exige associar resultados oriundos de pesquisas na prática clínica para a resolução de problemas. A utilização de resultados de pesquisas é um dos pilares da PBE, e dessa maneira, se faz necessário para a implementação desta abordagem na fisioterapia em traumato ortopedia e reumatologia, que em sua prática clínica observa-se que a cada dia cresce o número de novas técnicas, parâmetros eletroterapêuticos, inovações em diagnósticos cinesiológico funcional, e tantos outros recursos inovadores que são necessários para o conhecimento e atualização do fisioterapeuta, sendo necessário para a elaboração de protocolos de tratamento ainda mais eficazes para o paciente. O objetivo desse estudo, foi analisar dentro dos achados bibliográficos, a relação entre a PBE e a fisioterapia, dentro do processo de ensino-aprendizagem de alunos na graduação. Para isso foi realizada uma revisão integrativa por meio da busca de dados na BIREME, com artigos completos publicados na língua portuguesa nos últimos 10 anos. Dos artigos encontrados, apenas 3 atenderam aos critérios de inclusão descritos na metodologia, dos quais tiveram a sua publicação nos anos de 2011, 2014 e 2016. Todos os artigos se tratavam da PBE dentro do contexto do tratamento fisioterapêutico de patologias traumato ortopédicas e da sua importância dentro das práticas clínicas tanto no contexto profissional quanto acadêmico. Dos artigos citados pode-se perceber a necessidade da implementação das práticas baseadas em evidência nas monitorias acadêmicas, objetivando a ampliação dos estudos nos achados científicos, nos estudos de novos casos clínicos, e na ampliação de novas técnicas a partir de achados na literatura mais eficazes ao paciente. Além de tornar os estudantes da disciplina mais abertos a pesquisa e mais confiantes em relação a elaboração de protocolos de tratamento que ofereçam mais segurança para o paciente.

**Palavras-chave:** Fisioterapia. Prática baseada em evidências. Ortopedia.