

ENCONTRO DE PÓS-GRADUAÇÃO

EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM GESTANTES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE USO DE MEDICAMENTOS

SANDNA LARISSA FREITAS DOS SANTOS

Mestranda em Ciências Farmacêuticas pela Universidade Federal do Ceará (UFC).

E-mail: sandy.lary@hotmail.com

KARLA BRUNA NOGUEIRA TORRES MORMINO

Pró-reitora do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: karlabruna@unicatolicaquixada.edu.br

EUGENIE DESIRÉE RABELO NÉRI

Doutora em Ciências Farmacêuticas pela Universidade Federal do Ceará (UFC).

E-mail: eugenie_neri@yahoo.com

RESUMO

A realização de ações educativas no decorrer de todas as etapas do ciclo grávido-puerperal é um processo evidente, porém durante a assistência pré-natal constata-se como uma parte integrante e inovadora. Assim, os serviços de saúde e os profissionais devem estar adeptos a assumir a postura de educadores que compartilham saberes e práticas assegurando qualidade de vida e que as mulheres possam viver sua autoconfiança no processo de sua saúde. Nessa perspectiva, a utilização de medicamentos durante esse período torna-se uma prática constante e que deve ser adaptada aos questionamentos das rotinas dessa população, afim de reduzir os riscos à saúde materna e infantil. O estudo tem como objetivo relatar uma atividade educativa desenvolvida para gestantes de alto risco sobre a utilização de medicamentos. Trata-se de um relato de experiência desenvolvido numa Maternidade de referência do estado do Ceará. A ação educativa foi realizada com 22 gestantes no momento de espera da consulta do ambulatório Materno-Fetal, foi ministrada pelo serviço de farmácia clínica da unidade no mês de outubro de 2019 e teve duração de uma hora e meia. O estudo faz parte de um projeto de pesquisa ampliado em que foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Maternidade-Escola Assis Chateaubriand, com parecer nº 2.423.552 e todas as participantes autorização a divulgação das imagens registradas no momento da ação educativa. Foi iniciado com a apresentação individual das participantes e seguido de dinâmicas de grupo que envolviam brindes e presentes. Foi realizado atividades como: bingo da gestante, mito ou verdade sobre uso de medicamentos em gestantes, jogo do desafio e atividade do passa a bola. Além disso, foram criadas perguntas sobre armazenamento dos medicamentos nas residências, formas de uso, descarte correto dos medicamentos, prazos de validade de soluções e suspensos, forma de administrar os medicamentos em bebês, riscos do uso irracional de medicamentos para as gestantes e uso durante a amamentação. Os brindes foram confeccionados em formas de kits como, Kit de higiene para bebe, Kit de fraldas, Kit de mamadeira e Kit de roupas de bebê e foram disponibilizados no final de cada atividade para as mães que mais participavam e respondiam os questionamentos. A ação contou com a participação e interação de todas as gestantes com momentos de esclarecimentos de dúvidas sobre os tipos de medicamentos de devem ser evitados durante esse período. Observou-se que a temática de uso de medicamentos em gestantes deve ser amplamente discutida nos serviços de saúde afim de minimizar os riscos ao feto e promover qualidade de vida as gestantes em estratégias e políticas de educação em saúde.

Palavras-chave: Educação em saúde. Gravidez de Alto Risco. Uso de medicamentos.