

## II ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DO PIC E PIBIC

### AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA ÁREA DA SAÚDE DA MULHER: RELATO DE EXPERIÊNCIA

#### **CAIO ERICK VIEIRA DE SOUZA**

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá  
(UNICATÓLICA).

E-mail: caio.erick@outlook.com

#### **EMANUELA ROCHA DOS SANTOS**

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá  
(UNICATÓLICA).

E-mail: rochaemanuela16@gmail.com

#### **MARIA JECIELLY FERNANDES BARROS**

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá  
(UNICATÓLICA).

E-mail: jecielly.fernandes@gmail.com

#### **RAIMUNDA ROSILENE MAGALHÃES GADELHA**

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá  
(UNICATÓLICA).

E-mail: rosilenemg@unicatolicaquixada.edu.br

## RESUMO

A educação em saúde é considerada importante ferramenta da promoção em saúde, que necessita de uma combinação de apoios educacionais e ambientais que objetiva atingir ações e condições de vida conducentes à saúde. O presente estudo teve como objetivo relatar a experiência da prática de educação em saúde, envolvendo orientações à mulheres acerca do câncer de mama e incontinência urinária. Trata-se de um relato de experiência, baseado nos princípios das práticas de educação em saúde, envolvendo os cuidados à saúde da mulher. As atividades foram desenvolvidas no Centro Universitário Católica de Quixadá. Foi utilizado folders, com informações e gravuras sobre: definição, fatores de risco, prevenção e tratamento das patologias, além disso foram utilizados os recursos: mama amiga, para que as mulheres pudessem tocar e sentir as possíveis alterações da mama, e simulador de auto-exame das mamas de amarrar 3B L51, para proporcionar uma simulação realística acerca do autoexame da mama ambas projetadas a partir do toque realizado pelas participantes. Realizaram-se 2 encontros de cunho orientativo, e participaram desta ação, 5 mulheres que se fizeram presentes no evento multiprofissional, Outubro Rosa do Centro Universitário. A critério de especificidade das informações obtidas das participantes, ambas foram classificadas quanto a idade, nível de escolaridade e ocupação. Todas receberam informações acerca do tema por meio de folders, na qual o enfoque foram os cuidados que a mulher pode estar realizando para prevenir o agravo das patologias abordadas. Sobre os conhecimentos obtidos por elas, as participantes afirmaram ter ouvido falar sobre os dois assuntos, para ter um feedback sobre o material educativo disposto, foi necessário solicitar a essas mulheres o preenchimento de um questionário presente na escala de linkert, além disso, todas as participantes relataram positivamente sobre a prática dos discentes. Conclui-se, portanto, que a campanha Outubro Rosa complementada com a atuação do fisioterapeuta no âmbito da educação em saúde, em especial no tratamento da incontinência urinária e câncer de mama, se faz necessária e especial para determinar os cuidados que as mulheres devem realizar para ter uma boa qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde. Câncer de Mama. Incontinência Urinária.