

IX MOSTRA DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS

A IMPORTÂNCIA DA TERAPIA FAMILIAR CONJUGADA A IMPORTÂNCIA DO CONHECIMENTO COM OS TRANSTORNOS MENTAIS

**EVELLIN FERREIRA DE OLIVEIRA¹, ANTÔNIO WIRLY DE SOUZA LIMA¹,
KLELYANE DE ARAÚJO CIDRACK¹, CARLA RENATA BRAGA DE SOUZA²**

¹Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá
(UNICATÓLICA).

E-mail: evellinoliver1@gmail.com; limawirly@gmail.com; klelyanecidrack@hotmail.com

²Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá
(UNICATÓLICA).

E-mail: carlarenatabs@gmail.com

RESUMO

Destaca-se o conhecimento sobre os transtornos mentais as famílias e usuários do CAPS em geral, com o intuito de introduzir um conhecimento, para um tratamento integrado com os profissionais do CAPS e as famílias, explicando de maneira simples e concisa algumas patologias, de forma que possam ser absorvidas por todas as classes sócias. Proporcionando assim uma melhor qualidade de vida à essas pessoas. O estigma a saúde mental dificulta o acesso dos pacientes aos tratamentos e aos centros de ajuda como o CAPS, atingindo não somente as pessoas com doenças mentais, mas também os familiares e profissionais dos serviços de atenção a saúde mental, como também a família é conceituada por profissionais de saúde como uma escuta, eles escutam os profissionais, em busca de serem escutados, acolhidos e respeitados, a família é como espaço indispensável para a garantia da sobrevivência, do desenvolvimento e da proteção integral dos seus membros, independentemente da forma como se estrutura. A pandemia dificulta o processo de comunicação com o público, com esse problema a equipe visou uma mídia segura e acessível para a população através das redes sociais, com o instagram uma rede social de compartilhamento de fotos, vídeos curtos, mensagens, que permite um amplo compartilhamento atingindo vários públicos, através de uma conta no instagram, introduzira-se diariamente o conteúdo simples explicando algumas patologias, vídeos explicativos, visando o bem estar dos pacientes com saúde mental, e melhor compreensão sobre seus problemas socialmente, com o conteúdo simples sobre a compreensão acerca dos cuidados e liberdade das pessoas acometidas por patologias, concluindo assim que a sociedade não fala sobre saúde mental e a maioria não entendem e compreende empaticamente o problema do outro, assim nota-se que a sociedade necessita de conteúdos voltados para saúde mental que sejam de fácil acesso e de fácil compreensão, para quê se diminua o preconceito e se obtenha através desses conteúdos o mínimo de qualidade de vida a essas pessoas.

Palavras-chave: Caps. Família. Saúde mental.