

IX MOSTRA DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS

ADOLESCENTES E SAÚDE MENTAL EM UM MUNDO DE MUDANÇAS

**MARIA KILZIANE ALVES DA SILVA¹, GERLINE AGUIAR DE ALMEIDA¹,
MARIA HELENA DE SOUSA LIMA¹, CARLA RENATA BRAGA DE SOUZA²**

¹Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá
(UNICATÓLICA).

E-mail: kilzianeallv@outlook.com; gerlinealmeida21@gmail.com;
mariah.limasousa@hotmail.com

²Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá
(UNICATÓLICA).

E-mail: carlarenata@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Nosso trio irá abordar o tema “Adolescentes e a Saúde Mental em um Mundo de Mudanças”. Nosso público alvo são alunos de idades de 12 a 16 anos. Escolhemos trabalhar na modalidade vídeo técnico/informativo para a Escola de Ensino Fundamental José Jucá. Abordaremos os temas como prevenção, suicídio e gravidez precoce na adolescência e dentro dessa temática também incluiremos as questões sobre o que seria a adolescência, a puberdade e os principais transtornos que acomete a saúde desses adolescentes. O planejamento do trabalho foi uma reunião e cada uma repassou uma ideia, que acabou levando a escolha de um vídeo de duração de 8 a 10 minutos onde abordaremos temas que os adolescentes têm curiosidades de saber. Em meio a tantas mudanças, ocorrem uma série de questionamentos a respeito do desenvolvimento desses jovens, mas para um bom entendimento, os pais precisam saber entender todo o processo de mudanças dos filhos nesse período. A duração do vídeo foi escolhida de acordo com os temas escolhidos mas pode ser de menor duração. A escolha desse tema se deu em uma conversa do trio, onde percebemos que esses temas são como tabus na sociedade. A adolescência e os primeiros anos da vida adulta são uma época da vida em que ocorrem muitas mudanças, por exemplo: mudar de escola, sair de casa e começar a universidade ou um novo emprego. Para muitos, estes são tempos de muito estresse. Metade de todas as doenças mentais começa aos 14 anos, mas a maioria dos casos não é detectada nem tratada. Em termos da carga da doença entre adolescentes, a depressão é a terceira causa principal. O suicídio é a segunda principal causa de morte entre os jovens de 15 a 29 anos. O uso prejudicial de álcool e drogas ilícitas entre adolescentes é uma questão importante em muitos países e pode levar a comportamentos de risco, como sexo inseguro ou direção perigosa. Transtornos alimentares também são motivos de preocupação. A prevenção começa com o conhecimento e compreensão dos primeiros sinais e sintomas de alerta da doença mental. Pais e professores podem ajudar a construir habilidades para a vida de crianças e adolescentes para ajudá-los a lidar com os desafios cotidianos em casa e na escola. O vídeo vai ser repassado para o Coordenador Mateus Arruda da Escola de Ensino Fundamental José Jucá. O trio escolheu o tema “psicologia da saúde”, onde abordaremos a temática “adolescentes e a saúde mental em um mundo de mudanças”. O presente trabalho servirá de apoio para a educação em escola pública; esse material será direcionado para professores com o intuito de ajudar ao professor na reeducação dos jovens no que diz respeito as fases de transformações que ocorrem no desenvolvimento do processo “adolescência”, trazendo para esse grupo escolar uma base de como inserir nesses adolescentes de forma atrativa uma mensagem através de um vídeo informativo tratando-se de questões que ajudaram no entendimento das múltiplas mudanças que o jovem passa, muitas vezes, se sentindo sozinho e perdido.

Palavras-chave: Saúde. Mental. Adolescentes. Prevenção. Transtornos.