

## IX MOSTRA DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS

### PREVENÇÃO DO SUICÍDIO: ATÉ ONDE POSSO AJUDAR?

**KAUANY KAROLINE MOURA CAVALCANTE<sup>1</sup>, MATHEUS MAGNO ESTRELA MESQUITA AZEVEDO<sup>1</sup>, ÁLEFE PINHEIRO DE LIMA<sup>1</sup>, MARIA NATHIELY DE ARAUJO OLIVEIRA<sup>1</sup>, CANDIDA MARIA FARIAS CÂMARA<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: [kauany\\_cavalcante@outlook.com](mailto:kauany_cavalcante@outlook.com); [matheusmesquita170@gmail.com](mailto:matheusmesquita170@gmail.com); [alife-lima@hotmail.com](mailto:alife-lima@hotmail.com); [nathuely72@gmail.com](mailto:nathuely72@gmail.com)

<sup>2</sup>Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: [candidacamara@unicatolicaquixada.edu.br](mailto:candidacamara@unicatolicaquixada.edu.br)

## RESUMO

O presente trabalho é resultado final da disciplina de práticas VI, do curso de Psicologia, onde foi produzido um material técnico em forma de podcast, para a prevenção do suicídio. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) suicídio é um fenômeno complexo que é estudado por diversas áreas, mas mesmo sendo um problema de saúde pública a nível mundial, muitas vezes não é priorizado. O suicídio é observado em toda a história da humanidade e esse comportamento é resultado da interação de fatores psicológicos, biológicos (podendo ser genético), culturais e socioeconômicos. A OMS (2014) enfatiza que o suicídio pode ser evitado e sua prevenção está ligada a intervenções com base científica, tratamentos e suporte. O Conselho Federal de Psicologia (2013), relata que morte é vista como tabu e o fato de alguém tentar ou conseguir tirar voluntariamente a própria vida faz com que essa pessoa seja estigmatizada como fora do controle de sua vida ou como não sã. A prevenção do comportamento suicida está ligada não somente a profissionais, a prevenção da vida deve começar na família, em seguida deve ser abordada na escola (CFP, 2013). **Objetivo:** Oferecer suporte para familiares, amigos, profissionais e todos os indivíduos que conhecem alguém que apresenta ou apresentou um comportamento suicida. **Método:** O material produzido é um podcast que tem linguagem acessível e atual, com objetivo de atingir todos os públicos. O estudo feito para a produção do projeto foi realizado a partir da revisão literária feita de agosto de 2020 a outubro de 2020, onde se efetuou a busca em diferentes bancos de dados como Conselho de Federal de Psicologia, e a OMS (Organização Mundial de Saúde). **Resultados:** Espera-se que o material produzido contribua para a prevenção do comportamento suicida. **Conclusão:** Suicídio ainda é visto como um tabu para muitos, devido à falta de informações e discussões sobre o assunto. Informar sobre sintomas e sinais, para onde e a quem recorrer, o papel de um amigo ou parente diante da situação, quando procurar um profissional da área e porquê o papel do mesmo é essencial. O podcast é uma ferramenta que, quando bem utilizada, pode torna-se um grande aliado para discussões de temas indispensáveis para o bem-estar social.

**Palavras-chave:** Suicídio. Prevenção. Podcast. Psicologia.