

## IX MOSTRA DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS

### SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFESSORES: CAUSA E PREVENÇÃO

ÁVILA FERREIRA DOS SANTOS<sup>1</sup>, JESSIANE MENDES DA SILVA<sup>1</sup>, ANTÔNIA TAMIRES SALES TEIXEIRA<sup>1</sup>, CARLA RENATA BRAGA DE SOUZA<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: [avilaferreira310@gmail.com](mailto:avilaferreira310@gmail.com); [jeissianesilva1402@gmail.com](mailto:jeissianesilva1402@gmail.com); [tamisales111@gmail.com](mailto:tamisales111@gmail.com)

<sup>2</sup>Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: [carlarenata@unicatolicaquixada.edu.br](mailto:carlarenata@unicatolicaquixada.edu.br)

### RESUMO

A pesquisa em torno da Síndrome de Burnout suas causas e prevenção busca levar aos docentes de instituições de ensino público, privado e Secretarias de Educação das cidades de Itapiúna, Ocara e Quixadá, informações acerca desta síndrome objetivando informar e alertar os sintomas de Burnout, suas causas e suas possíveis medidas de prevenção. A Síndrome de Burnout ou Síndrome do Esgotamento Profissional é considerada uma doença relacionada ao trabalho e está inserida no capítulo XXI da categoria que se refere aos problemas relacionados com a organização de seu modo de vida (Z73), descrita na Classificação Internacional de Doenças (CID10). Diante as pesquisas realizadas identificamos que a síndrome de Burnout (SB) possui diversos fatores que tornam a docência favorável ao desenvolvimento do estresse ocupacional. À frente dessa prática educacional, a imagem dos docentes se manifesta como alicerces e intercessor do conhecimento tendo como significado que esses profissionais são desafiados todos os dias a transformar suas ações pedagógicas. O Burnout docente, definido como aumento da exaustão emocional com consequente redução da realização pessoal, causa transtornos que se refletem não apenas no professor ou na escola, mas também no ensino. Tornando assim a discussão a respeito da patologia de suma importância para os docentes no que se refere à saúde em todos os seus âmbitos bem como para o ensino. Em forma de panfletos online e impressos, o material técnico educativo será enviado aos professores para que seja de bom uso no conhecimento e prevenção da patologia em questão, visando assim a promoção do bem-estar físico, mental e social dos docentes de nossos municípios, a fim de alertá-los sobre a exaustão e os malefícios biológicos, psíquicos e sociais que a síndrome possa vir a causar, incentivando sempre a busca pelo bem-estar e qualidade de vida dos profissionais tendo como resultado a excelência na prática docente e na saúde do professor.

**Palavras-chave:** Síndrome de Burnout. Causas. Prevenção. Esgotamento. Bem-estar.