

XI MOSTRA INTERDISCIPLINAR DO CURSO DE ENFERMAGEM

ASSISTÊNCIA À PUÉRPERA DURANTE A AMAMENTAÇÃO: REVISÃO DE LITERATURA

JESSICA CARLOS DA SILVA DE OLIVEIRA

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: jessy94889025@gmail.com

FRANCISCA DEIVIANE LOPES RODRIGUES

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: fdeivianelp@gmail.com

LIENE RIBEIRO DE LIMA

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lieninha@gmail.com

RESUMO

INTRODUÇÃO: O período puerperal é marcado como um processo de grandes desafios, dentre eles a amamentação. Observa-se que durante o aleitamento materno exclusivo, há a formação do vínculo entre mãe e filho. No entanto, nota-se também que existem mulheres que há um certa ainda há resistência das mães sobre a amamentação. Vale salientar que a assistência puerperal deve ser iniciada desde as consultas do pré-natal, buscando sempre engajar, incentivar, estimular e orientar essa mulher para a prática do Aleitamento Materno. **OBJETIVO:** Investigar através de uma revisão de literatura a assistência da amamentação em puérperas. **METODOLOGIA:** O presente estudo refere-se a uma pesquisa bibliográfica, descritivo, de caráter qualitativo, realizado por meio de uma busca nas seguintes bases de dados científicas: Scielo e BVS, através do cruzamento dos seguintes Descritores de Ciências em Saúde (DECS): Assistência da amamentação no período puerperal e dados a busca incluiu trabalhos publicados no período de 2015 a 2020. Sendo excluídos os artigos que se encontravam duplicidade. Foram encontrados 56 artigos, mas permaneceram 25 artigos que atenderam aos critérios de inclusão e exclusão. **RESULTADO:** É possível destacar que no período puerperal deve ser evidenciar o vínculo materno infantil, por essa razão deve observar a capacitação da mãe nesse momento mais importante da sua vida. Por essa razão é importante salientar os devidos cuidados tanto com a posição da mulher durante inadequada da mulher, reflete na pega que pode influenciar em traumas mamilares, deve ser oportuno a forma como ela irá se posicionar na hora da amamentação e por isso quando a pega incorreta do bebê causar fissuras, a orientação sempre é deixar a exploração do bebê pela mama até o momento que ele conseguir pela posição correta. É notório também que a higienização corporal nesse período é crucial, pois irá prevenir mamas ingurgitadas e mastite. É importante a capacitação para que a puérpera venha saber sobre aleitamento de qualidade e especificar os cuidados de maneira que auxilie essa mulher. **CONCLUSÃO:** É notório a observação sobre o engajamento dos profissionais de saúde mostrando a atividade de capacitação para gestantes e puérperas nos primeiros dias ao nascimento do bebê, a expectativa de ser um sucesso e ver o neonato se alimentando e sendo nutrido é sempre o mais que as mães esperam, mas a forma de como elas estão sendo instruídas muitas vezes refletem no incentivo do aleitamento exclusivo, dependendo muitos dos fatores sociais, educacionais, culturais, socioeconômicas e familiar que é crucial, para a continuação da amamentação até o sexto mês de vida.

Palavras-chave: Aleitamento Materno. Neonato. Assistência Materno-infantil e Nutrição do Lactente.