

XI MOSTRA INTERDISCIPLINAR DO CURSO DE ENFERMAGEM**ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM ÀS PACIENTES COM ENDOMETRIOSE: REVISÃO DE LITERATURA****MARIA ERILENE DOS SANTOS MELO**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: erilenemelo12@gmail.com

LIENE RIBEIRO DE LIMA

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lieninha@gmail.com

RESUMO

INTRODUÇÃO: A endometriose é uma patologia benigna, de percurso crônico, caracterizada pela presença de tecido endometrial fora do útero. Essa condição acomete aproximadamente 15% da população feminina em idade fértil, causando grande desconforto, tanto físico como psicológico, e dor, sendo conhecida como uma das principais causas de infertilidade. A Enfermagem tem papel fundamental no tratamento e acompanhamento de mulheres acometidas por essa patologia, pois podem desenvolver atividades de promoção de saúde que auxiliem no enfrentamento da endometriose.

OBJETIVO: Identificar a partir da literatura existente a assistência de enfermagem oferecida às pacientes diagnosticadas com endometriose. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo bibliográfico, descritivo, de caráter qualitativo. A busca literária se deu por meio das bases de dados SCIELO e BVS, através do cruzamento dos seguintes descritores: Endometriose e Cuidados de Enfermagem. Foram utilizados 46 artigos, escritos entre os anos 2016-2020, na língua portuguesa e inglesa que abordassem o tema proposto. Foram excluídos da amostra artigos que não fossem de compressão elucidada para autor, os incluídos foram os que obedecem a proposta do tema, atuais, e de fácil compreensão, restando assim 5 artigos utilizados no referente estudo. A pesquisa ocorreu no mês de setembro de 2020.

RESULTADOS E DISCUSSÃO: A endometriose por muitas vezes é uma doença incapacitante, que está associada a infertilidade, além de trazer danos tanto físicos como psicológicos. Nesse contexto a enfermagem tem papel fundamental, por ser uma profissão que encontra-se mais próxima da paciente, devendo assim esclarecer todas as dúvidas do paciente, além de por muitas vezes serem o primeiro contato no que diz respeito a busca por assistência, pois muitas procuram as unidades de saúde, sendo os enfermeiros responsáveis pelo primeiro contato. Deste modo, o Enfermeiro deve conhecer os sinais, sintomas e estar apto a orientar esta mulher diante deste problema, no que diz respeito, o que é a endometriose, as mudanças provocadas no corpo, como será a conduta terapêutica, realizar triagem, identificar as prioridades, apoio no tratamento e conforto para aquelas que se tornaram estéreis. Além de demonstrar confiança e firmeza, para que assim haja uma comunicação aberta e de qualidade. Ademais, fundamentar sua assistência na Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE), podendo assim proporcionar um atendimento de qualidade e focado na identificação das respostas da paciente. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a endometriose deve ser identificada e tratada o mais precoce possível para evitar maiores transtornos e desfechos desfavoráveis. A Enfermagem tem papel fundamental no enfrentamento da endometriose, pois tem conhecimento técnico - científico para oferecer suporte adequado a essas mulheres, além disso, pode oferecer também, ações que contribuam para empoderamento e autonomia das mulheres, proporcionando assim qualidade de vida, ademais é mediador de informações, sendo estas fundamentais para a promoção da saúde.

Palavras-chave: Endometriose. Saúde da mulher. Cuidados de Enfermagem.