

XI MOSTRA INTERDISCIPLINAR DO CURSO DE ENFERMAGEM

BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO NOS SEIS PRIMEIROS MESES DE VIDA DO LACTENTE: UMA REVISÃO DE LITERATURA

ESTER DA SILVA GOMES

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: silvaaester@gmail.com

GABRIELA MENDES DE SOUZA

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: mendesgabriela17@gmail.com

ELLEN DE QUEIROZ VIANA

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: ellen.viana.queiroz@gmail.com

FRANCISCO WESLEY SARAIVA DE SOUSA

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: wesleysousalm@gmail.com

LIENE RIBEIRO DE LIMA

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: O aleitamento materno é a principal fonte de alimentação do bebê, onde em seus primeiros seis meses de vida, o recém-nascido passará a criar mais imunidade no seu sistema fisiológico e consigo trará os benefícios que a amamentação promove. Dentre os benefícios estão o crescimento saudável, o vínculo afetivo da mãe e do bebê, a proteção compartilhada entre ambos e os fenômenos emocionais. **Objetivo:** Investigar através de uma revisão de literatura sobre os benefícios que a amamentação traz para a parturiente e para o bebê em seus primeiros meses de vida. **Método:** O presente estudo refere-se a uma pesquisa bibliográfica, descritiva, de caráter qualitativo, realizado por meio de uma busca nas seguintes bases científicas: Scielo e BVS, através do cruzamento dos seguintes descritores: Aleitamento Materno, Lactente, Nutrição do Lactente e saúde da criança. Referida busca teve como critérios de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2016 a 2020, em idioma português, serem completos e de domínio público, excluindo aqueles que não condiziam com a pesquisa e que se encontravam em duplicidade. Foram encontrados 2461 artigos, mas apenas 28 compuseram o resumo, após a leitura na íntegra. **Resultados:** A amamentação é de grande valor, pois trará abundantes resultados para ambos, onde o sistema imunológico do bebê vai apresentar anticorpos e ajudará a combater algumas infecções e doenças. O leite é a primeira vacina que o lactente toma, que é responsável por fonte de energia, proteína e outros nutrientes, como vitamina A e ferro, e traz uma sensação de amor, carinho e apego entre ambos, trazendo também benefícios para a mãe como a redução de câncer de mama, redução do ganho de peso antes da gravidez e a diminuição do ciclo menstrual. Portanto, é importante que as mães depois do parto tenham um auxílio de um profissional da saúde, para receberem as informações adequadas sobre os benefícios da lactação, de forma que o profissional as oriente e encoraje sobre a amamentação e também busque ensinar os cuidados corretos com a mama, como a pega correta, manejo adequado e cuidados na higienização da mama. **Conclusão:** Os benefícios que a amamentação traz para ambos é bastante amplo, sendo muito importante nos primeiros meses de vida do bebê, pois é no decorrer deles em que o sistema imunológico do recém-nascido passa por amadurecimento e assim há o seu desenvolvimento.

Palavras-chave: Aleitamento Materno. Lactente. Nutrição do Lactente. Saúde da Criança