

## XI MOSTRA INTERDISCIPLINAR DO CURSO DE ENFERMAGEM

### COMPLICAÇÕES MATERNO-INFANTIS PROPICIADAS PELAS INFECÇÕES DO TRATO URÍNARIO DURANTE A GRAVIDEZ: UMA REVISÃO DE LITERATURA

#### FRANCISCO WESLEY SARAIVA DE SOUSA

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: wesleysousalm@gmail.com

#### GABRIELA MENDES DE SOUZA

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: mendesgabriela17@gmail.com

#### LIENE RIBEIRO DE LIMA

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lieninha@gmail.com

## RESUMO

**Introdução:** A Infecção do Trato Urinário (ITU) é uma das infecções mais recorrentes nos seres humanos em todo o mundo, afetando principalmente o público feminino que por fatores anatômicos, possuem uma uretra menor em torno de 4-5 cm, enquanto os homens variam de 15-20cm, este fator facilita o percurso de bactérias que habitam a flora vaginal chegarem a bexiga. Durante a gravidez, esses fatores se intensificam com as transformações anatômicas normais da gestação, como o aumento do débito urinário, que por sua vez favorece um meio adequado para a proliferação de bactérias. **Objetivo:** Verificar através de uma revisão de literatura sobre as complicações materno-infantis propiciadas pelas infecções no trato urinário durante a gravidez. **Método:** A presente pesquisa trata-se de um estudo bibliográfico, do tipo descritivo, de caráter qualitativo, efetuado através de uma busca nas seguintes bases de dados científicas: Scielo e Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), através do cruzamento dos seguintes descritores: Complicações Infeciosas na Gravidez, Trato Urinário e Gravidez. Referida busca teve como critérios de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2016 a 2020, serem completos, na língua portuguesa e de domínio público, excluindo aqueles que não condiziam com a pesquisa e que se encontravam em duplicidade. Foram encontrados 92 artigos, mas apenas 7 compuseram o resumo, após a leitura na íntegra. **Resultados:** Após a análise dos artigos, observou-se que as mulheres grávidas tendem a ter mais facilidade de desenvolver infecções no trato urinário, isso se deve ao alto número de nutrientes encontrados na urina da mulher gestante, possibilitando um meio de cultura mais rico e favorável para as bactérias. As infecções do trato urinário podem variar de acordo com o grau de infecção e a localização do agravo, podendo ser leve e assintomática, ou mais grave quando atinge os rins. Porém, na gravidez, as consequências de uma ITU podem ir além de uma simples ardência, dor ou dificuldade para urinar, podem gerar em conjunto riscos tanto para a mãe como para o feto, aumentando as chances de complicações no parto, parto prematuro e ruptura prematura das membranas amnióticas, restrição de crescimento intrauterino, recém-nascido de baixo peso e óbito perinatal. Referidas ocorrências trazem grande preocupação aos profissionais de saúde, principalmente aos Enfermeiros responsáveis pelo pré-natal. **Conclusão:** Mediante os fatos expostos, observa-se que as infecções do trato urinário são recorrentes em mulheres grávidas e podem causar riscos tanto para a mãe, como para o bebê. Sendo assim, é de suma importância que a mulher grávida realize suas consultas de pré-natal, para que ocorra um diagnóstico precoce de tais infecções e não chegue ao nível de causar dano a ambos.

**Palavras-chave:** Complicações Infeciosas na Gravidez. Trato Urinário. Gravidez.