

XI MOSTRA INTERDISCIPLINAR DO CURSO DE ENFERMAGEM

CONDIÇÕES DE RISCO PARA A SAÚDE DO ADOLESCENTE: UM ESTUDO REFLEXIVO

JÚLIA GABRIELLE LEITE DO NASCIMENTO

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: julialeite1313@outlook.com

JAMILE DOMINGOS DO NASCIMENTO

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: jamile.domingos217@gmail.com

LARA BRENA FEITOSA BRAZ

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lara_2011.braz@hotmail.com

LARISSA PEREIRA SATURNINO

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: larissapereira2002@hotmail.com

LIENE RIBEIRO LIMA

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: A saúde do adolescente é definida como um fenômeno, onde há o desenvolvimento biológico, físico e mental e irá acontecer a divisão entre a infância e a vida adulta. Além disso, a adolescência é vista como uma fase de desenvolvimento humano, que corresponde entre 10 a 19 anos. Todavia esses públicos são expostos há diversas condições de risco. As problemáticas que envolvem os jovens são de extrema importância para a saúde pública, pois requer uma devida atenção e planejamento de ações que combatam fatores associados a exposição da juventude na sociedade atual.

Objetivo: Realizar uma reflexão acerca dos condicionantes para o favorecimento de risco à saúde do adolescente. **Metodologia:** Trata-se de um estudo reflexivo de abordagem observacional, onde foi realizada uma busca nas bases de dados científica da Scielo, por meio do cruzamento dos descritores Saúde do adolescente, Nível de saúde e Comportamentos de Risco à Saúde. Foram inicialmente obtidos 10 artigos, mas foram selecionadas 3 publicações dos últimos 5 anos para explanação.

Resultados: Foi notório perceber que os cuidados acerca da saúde do adolescente requerem uma grande atenção, devido a sua alta complexidade, pois há mudanças físicas e biológicas e o desenvolvimento da maturidade. Foi elencado as áreas onde se deve ter uma maior atenção na saúde do adolescente, pois são condicionantes de risco para ele, quando não são tratadas de forma adequada, dentre elas: nutrição, sexualidade, violência, saúde mental e álcool e drogas. Assim, é essencial que esses jovens recebam uma atenção direcionada para essas demandas e assim sejam estabelecidas intervenções de forma preventiva, que busque a mudança do comportamento de forma positiva desses jovens e assim possa minimizar os riscos direcionados à saúde do adolescente. Referidas ações podem ocorrer nos ambientes escolares através dos atendimentos do Programa Saúde na Escola (PSE), como também por ações desenvolvidas juntos aos jovens e seus familiares. **Conclusão:** Através da elaboração desse estudo, foi possível verificar e analisar os condicionantes de risco da saúde do adolescente no cenário brasileiro, que há uma grande parcela dos adolescentes expostas a comportamentos de risco a saúde de forma simultânea, exigindo maiores cuidados na saúde desse público, buscando sempre um melhor acolhimento desse público.

Palavras-chave: Saúde do adolescente. Nível de saúde. Comportamentos de Risco à Saúde.