

XI MOSTRA INTERDISCIPLINAR DO CURSO DE ENFERMAGEM

DESENVOLVIMENTO DE TRANSTORNOS MENTAIS PELOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE FRENTE A PANDEMIA DO COVID-19

CLESYNA MARIA RODRIGUES PINTO

Discente do Curso de enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: cleysna1@hotmail.com

VITORIA FERREIRA SILVA

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: vitoriasilvaferreir8@outlook.com

VITORIA KÉRCIA ALEXANDRE DIAS

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: vitoriaalexandre76@gmail.com

JAMILE DOMINGOS DO NASCIMENTO

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: jamile.domingos217@gmail.com

LARA LEITE OLIVEIRA

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: laraleite@unicatolicaquixada.edu.com

RESUMO

O mundo tem lutado contra a pandemia do Covid-19, que teve início desde março de 2020, é uma patologia infectocontagiosa respiratória, causada pelo (SARS-CoV-2) e apontada pelos especialistas com uma das maiores pandemia do Mundo. Para o enfrentamento dessa patologia os profissionais de saúde da “linha de frente” demandaram muito esforço físico, psicológico, como também sofreram pelo distanciamento familiar. A proteção da saúde dos profissionais da área é fundamental para evitar a transmissão do vírus nas instituições de saúde e nos domicílio dos mesmos, sendo necessário a utilização de protocolo e a utilização de mascaras N-95, protetores faciais e luvas. Contudo deve-se proteger a saúde mental dos profissionais pelo estresse gerado pelo contexto inserido. O objetivo do estudo é identificar na literatura os principais transtornos mentais desenvolvidos pelos profissionais da saúde na pandemia do Covid-19. A metodologia consiste em um estudo reflexivo na problematização da realidade Brasileira dos Profissionais de Saúde, o mesmo tem como busca e seleção dos estudos primários, realizadas em bases de dados como BVS (Biblioteca Virtual de Saúde), foram selecionados três artigos publicados no ano de 2020. Resultados: Ao analisar os presentes estudos selecionados, foi identificado que os profissionais de saúde atuantes incansavelmente na linha de frente, estejam mais vulneráveis à questões emocionais, pois lidam com várias alterações psicológicas como sentimento de impotência, estresse por carga excessiva de trabalho, desencadeando transtornos de estresse pós traumáticos, depressão, síndrome de Bornout, déficit cognitivo, síndrome de Delirium, suicídio, ansiedade, além disso os profissionais trabalham com situações de adoecimento e morte, representando um desafio para a saúde mental. São inúmeras as possibilidades de cuidados em saúde mental aos profissionais de saúde, diante desse cenário vivido mundialmente da pandemia do Covid-19, vale ressaltar o preparo dos colaboradores na parte mental em saber lidar com toda essa complexidade. Além disso houve a falta de políticas públicas para com os colaboradores de saúde, tendo uma deficiência no atendimento multidisciplinar a esse público. Para combater esse quadro os países devem garantir aos profissionais de saúde, assegurando os fornecimentos de EPI's (Equipamento Individual de Proteção), manutenção de equipamentos, intensificando treinamentos e a realização de acompanhamento multiprofissional individual com todos os profissionais que lidam diariamente com a Pandemia, proporcionando uma maior atenção a esse público. Considerações finais: Conclui-se que é de grande relevância a discussão acerca do desenvolvimento de distúrbios psicológicos pelos profissionais de saúde, identificando as principais patologias geradas pela Pandemia e suas consequências na qualidade de vida desses colaboradores, possibilitando analisar as medidas existentes de intervenções para o aprimoramento do serviço de saúde prestado aos profissionais.

Palavras-chave: Covid-19. Saúde Mental. Profissional da Saúde.