

## XI MOSTRA INTERDISCIPLINAR DO CURSO DE ENFERMAGEM

### EFEITOS COLATERAIS E REAÇÕES ADVERSAS RELACIONADOS AO USO DE ANTICONCEPCIONAIS HORMONAIS ORAIS

#### VICTÓRIA NASCIMENTO BRITO DA SILVA

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: victoriasilva\_123@outlook.com

#### HELENA VALESKA DA COSTA PINTO

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: helenavaleskacp@gmail.com

#### LIENE RIBEIRO DE LIMA

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lieninha@gmail.com

## RESUMO

**Introdução:** As mudanças culturais na sociedade têm colaborado para pensamentos e atitudes diferentes em relação a sexualidade, essas mudanças têm influenciado os mais jovens a iniciarem uma vida sexual mais cedo e com isso a necessidade de usar métodos contraceptivos para prevenir uma gravidez indesejada. Devido a sua facilidade de acesso o anticoncepcional oral é o método mais procurado entre as mulheres. Para Herter e Acceta (2001), também ocorre por causa da eficácia do medicamento, pela praticidade e por não interferir na vida sexual. Mas o uso desses contraceptivos pode causar diferentes reações adversas, entre elas podemos citar: alterações imunológicas, metabólicas, nutricionais, psiquiátricas, vasculares, gastrintestinais, hepatobiliares, renais/urinárias, distúrbios do Sistema Nervoso Central e do Sistema Reprodutor (MITRE et al., 2006). Além disso o uso desses métodos pode causar sintomas como aumento de peso, cansaço, depressão e elevação do colesterol. Mulheres com doenças cardiovasculares e hipertensas que fazem uso dos contraceptivos orais tem apresentado riscos de trombose arterial e a ter acidente vascular encefálico isquêmico e hemorrágico. Portanto é essencial que essas mulheres sejam informadas sobre o uso desses contraceptivos orais, a forma correta de toma-los, quem pode ou não fazer uso dos mesmos e principalmente informar corretamente dos riscos e benefícios que os contraceptivos orais podem ter. **Objetivo:** Esse trabalho tem como objetivo através de uma revisão de literatura destacar a importância do conhecimento dos Efeitos colaterais e reações adversas relacionados ao uso de contraceptivos hormonais orais e suas consequências. **Método:** O estudo foi realizado a partir da revisão literária feita entre janeiro de 2006 a janeiro de 2018, onde se efetuou a busca em diferentes bancos de dados como Sci-Elo, OMS (Organização Mundial de Saúde). **Resultados:** Contraceptivo hormonal oral é um dos métodos mais utilizados em todo o planeta. Aproximadamente 18% das mulheres, em união estável ou não, fazem uso desses métodos nos países desenvolvidos, enquanto nos países em desenvolvimento esse número chega a cerca de 75% (BAHAMONDES et al., 2011). Em geral os contraceptivos orais possuem uma alta taxa de segurança sendo comprimidos combinados e os monofásicos de baixa dose os mais eficazes. **Conclusão:** Ultimamente uma das maiores preocupações das mulheres jovens e adulta, é o método contraceptivo que devem utilizar e as consequências e efeitos colaterais que pode vim a carregar, portanto na escolha de contraceptivos hormonais orais as mulheres devem levar em consideração diversas questões, como idade, desejo de gravidez futura e presença de doenças crônicas. Desta forma é de suma importância o acompanhamento de um profissional da saúde para que possa informa-las e orienta-las sobre cada método.

**Palavras-chave:** Anticoncepcional oral. Efeitos colaterais. Reações.