

XI MOSTRA INTERDISCIPLINAR DO CURSO DE ENFERMAGEM

IMPORTÂNCIA DO ÁCIDO FÓLICO PARA A FORMAÇÃO DO TUBO NEURAL: REVISÃO DE LITERATURA

MARIA LUIZA PINHEIRO DE LIMA

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá
(UNICATÓLICA).

E-mail: marialuizaPL1@outlook.com

CLEYSNA MARIA RODRIGUES PINTO

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá
(UNICATÓLICA).

E-mail: cleysna1@hotmail.com

LIENE RIBEIRO DE LIMA

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá
(UNICATÓLICA).

E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: O ácido fólico é uma vitamina proveniente do complexo B, que é responsável pela produção e divisão celular, pela reparação do DNA, produção de determinadas proteínas, e manutenção do sistema nervoso e cardiovascular. Para que o tubo neural se feche, é necessária a ação do ácido fólico. Sem ele, o desenvolvimento correto não se completa, causando alguns problemas como a anencefalia que é a ausência total do encéfalo e da caixa craniana do feto. Há também a encefalocele que é caracterizado pela herniação do cérebro e das meninges por aberturas existentes no crânio. Existe também a espinha bífida que tem um grau de leve a grave, e ocorre quando a extremidade inferior do tubo neural não se fecha, causando danos medulares. **Objetivo:** Este resumo tem como objetivo avaliar e identificar na literatura científica produções sobre a temática que se refere a importância do ácido fólico na formação do tubo neural. **Método:** a presente pesquisa trata-se de uma revisão de literatura, descritiva, realizada a partir de consultas em artigos científicos, selecionados através de buscas no banco de dados da SciELO e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), que esclarecem a finalidade e importância do ácido fólico para o desenvolvimento saudável do feto contendo os seguintes descritores: Ácido Fólico, Tubo Neural e Gestação. Foram utilizados 10 artigos, escritos entre os últimos 13 anos, na língua portuguesa que abordassem o tema proposto. Portanto, foram excluídos da amostra artigos que não fossem relevantes, já os incluídos foram os que abordaram a proposta do tema escolhido e de compreensão fácil, assim, restaram três artigos utilizados no referente estudo. **Resultados:** identificamos que os baixos níveis ou a ausência do ácido fólico no período gestacional trazem sérios problemas ao bebê. Portanto, fazer a suplementação de ácido fólico ajuda a prevenir defeitos no tubo neural do bebê. Entre a terceira e a quinta semana de gestação o sistema nervoso primitivo do feto se desenvolve e logo será originado o cérebro e à medula espinhal. Vale ressaltar que o ácido fólico (vitamina B9) também pode ser adquirido através da alimentação, porém no período gestacional a demanda aumenta e a obtenção apenas por alimentos não é suficiente. **Conclusão:** Em virtude dos fatos mencionados a fortificação com ácido fólico é uma intervenção inquestionável na prevenção primária dos defeitos do tubo neural e foi acertada a decisão de torná-la obrigatória no Brasil. Dessa forma, identificamos as principais patologias geradas pela ausência da vitamina B9 e suas consequência na formação fetal, possibilitando assim analisar as medidas existentes de intervenção para a prevenção desses defeitos, como: a promoção de campanhas educativas sobre a importância do ácido fólico na prevenção dos defeitos do tubo neural, e a garantia da suplementação medicamentosa para as gestantes.

Palavras-chave: Ácido Fólico. Tubo Neural. Gestação.