

XI MOSTRA INTERDISCIPLINAR DO CURSO DE ENFERMAGEM

MULHERES NA MENOPAUSA: QUAIS MUDANÇAS CORPORAIS E OS EFEITOS DESSAS ALTERAÇÕES UMA REVISÃO DE LITERATURA

SALMA HAKERNA ALENCAR COELHO

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: salmahakerna@gmail.com

ANA KARINE PEREIRA DE CASTRO

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: karinecastro560@gmail.com

CAMILA COELHO ALVES

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: ca2348498@gmail.com

FRANCISCA DEIVIANE LOPES RODRIGUES

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: fdeivianelp@gmail.com

IARA SALDANHA MARQUES

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: iarasaldanha.marques26@gmail.com

LIENE RIBEIRO DE LIMA

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: No início do período de transição do climatério no corpo da mulher, já se começa a ter mudanças, tanto de forma física como de forma fisiológica, a imagem do que vem a ser feminina construída a partir de valores sedimentados na beleza, na juventude, na fertilidade, atinge profundamente a identidade da mulher ao envelhecer, contudo, por dentro o organismo deixa de produzir de forma lenta e gradativa os hormônios estrogênio, progesterona, do lado estrutural corpóreo já apresenta-se as mudanças como a perda da densidade óssea e massa muscular, entretanto, a mulher está mais sucinta a apresentar prévios transtornos do humor e depressão podendo assim se tornar mais vulnerável nesse período. Falando da parte sexual da mulher no período da menopausa, a mesma pode se deparar com o mito da perda indubitável de seu desejo sexual, secundário ao seu processo de envelhecimento, tendo que ressignificar sua sexualidade para uma fase considerada pós-reprodutiva. **Objetivo:** O presente trabalho tem como finalidade relatar as mudanças que as mulheres estão suscetíveis a ter no período da menopausa e no que isso pode lhes causar. **Método:** O estudo foi realizado a partir da revisão literária feita entre 2013 a 2019, onde se efetuou a busca em diferentes bancos de dados como Scielo, e o BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), tendo critério de inclusão trabalhos que abordam a temática, sendo de 2013 ao 2019, assim como aqueles de língua portuguesa, exclusão aqueles que não se adequava aos critérios de inclusão. **Resultados:** Durante a período de menopausa ocorrem mudanças significativas na pele da mulher, no corpo, hormonal lhe causando mudanças no humor, bem como redução do hormônio sexual. Estas mudanças na mulher podem lhes causar um certo tipo de queda em sua autoestima, lhe deixando frágil com sentimento de incapacidade, em alguns casos as mudanças causadas põem lhes causar desconfortos como, o aumento do calor desacerbado que uma das reclamações corriqueiras na mulher em menopausa, diante a essas alterações a mulher em seu período de menopausa tendem a se tornarem mais expostas a vários tipos de sentimentos. **Conclusão:** Quando se fala da menopausa automaticamente o fator envelhecimento vem junto a mente, por tanto é impossível pensar questões acerca do envelhecimento sem refletir sobre o corpo, tratando-se de um acontecimento biológico marcante para a mulher.

Palavras-chave: Envelhecimento. Menopausa. Saúde da Mulher.