

## XI MOSTRA INTERDISCIPLINAR DO CURSO DE ENFERMAGEM

### RISCOS DE TROMBOSE VENOSA PROFUNDA NO PUERPÉRIO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

**JESSICA CARLOS DA SILVA DE OLIVEIRA**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: jessy94889025@gmail.com

**FRANCISCA DEIVIANE LOPES RODRIGUES**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: fdeivianelp@gmail.com

**LIENE RIBEIRO DE LIMA**

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lieninha@gmail.com

## RESUMO

**INTRODUÇÃO:** O período puerperal é caracterizado também pelo surgimento de complicações fisiológicas, dentre elas a Trombose Venosa Profunda (TVP), que pode evoluir para uma embolia pulmonar, quando há o deslocamento desse trombo. Sabe-se que ocorrência desses eventos vasculares tendem a ser inicialmente assintomático e rapidamente podem acarretar complicações que pode alcançar a mortalidade, quando não acompanhada adequadamente por profissionais de saúde. Assim, é de suma importância avaliar os fatores de riscos para os eventos cardiovasculares nessas gestantes, principalmente nas consultas de pré-natal do terceiro trimestre gestacional. **OBJETIVO:** O presente estudo buscar verificar na literatura os riscos ocorridos durante no puerpério a respeito de tromboembolia **METODOLOGIA:** O presente estudo refere-se a uma pesquisa bibliográfica, descritivo, de caráter qualitativo. A construção do trabalho embasou-se na busca de artigos nas bases de dados científica da BVS e SciELO, com o cruzamento dos Descritores de Ciências em Saúde (DECS): Tromboembolia Venosa e Puerpério. A pesquisa incluiu estudos com textos completos disponíveis, que foram publicados no período de 2015 a 2020 e que eram publicados na língua portuguesa. No entanto foram excluídos os artigos que se encontravam duplicidade. Foram encontrados 150 artigos, mas permaneceram 5 artigos que atenderam aos critérios de inclusão e exclusão. **RESULTADOS:** A ocorrência dos eventos tromboembólicos está relacionada as modificações hormonais e fisiológicas que acometem essa gestante. Desse modo as alterações tromboembolísticas conferem pelo aumento ou distúrbios na coagulação sanguínea nas veias. Que a ocorrência acontece principalmente em veias dos membros superiores e que a incidência maiores dos casos é nesses locais, e os sinais e sintomas vem sendo a maioria das vezes o caso de dor e edemas. Os fatores que predispõe o aumento de TVP é a maioria dos casos ligados é uma gestação com idade acima de 30 ou 35 anos, multiparidade, diabetes gestacional, obesidade, hiperemese gravídica, anemia falciforme, hipertensão, histórico familiar e pessoal de casos com trombose e trabalho de parto prematuro Para a redução desses eventos é fundamental um acompanhamento de qualidade desde a gestação, visando identificar precocemente os riscos da TVP e implementar medidas preventivas capazes de reduzir as consequências apresentada pela doença. **CONCLUSÃO:** É vital o rastreamento para os eventos tromboembólicos durante a gestação, a fim de garantir a prevenção da ocorrência da TVP e de suas complicações; minimizando assim os índices de morbimortalidade materno-infantil relacionado a esse evento vascular.

**Palavras-chave:** Tromboembolia Venosa. Mortalidade materna. Puerpério.