

XI MOSTRA INTERDISCIPLINAR DO CURSO DE ENFERMAGEM

SAÚDE MENTAL DOS IDOSOS NA PANDEMIA DO COVID-19: UM OLHAR IMPORTANTE

TAINARA VERÔNICA DE OLIVEIRA SOUSA

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: oliveiratainara2016@hotmail.com

QUERÉN-HAPUQUE LOPES SOUSA

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: querenhapuquesjj@hotmail.com

LIENE RIBEIRO DE LIMA

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lieninha@gmail.com

RESUMO

Introdução: O Governo detectou que no final de dezembro de 2019, um surto de uma nova doença de coronavírus (COVID-19, causada por SARS-CoV-2) foi relatado em Wuhan, China, e posteriormente afetou 26 países em todo o mundo. Com isso, o Governo do estado do Ceará, através de um decreto estadual, determinou de forma preventiva a instalação de medidas de isolamento social. Com toda essa problematização, ressalta-se a importância da saúde de todos e principalmente dos que estão classificados como fatores de risco, dentre eles se destaca os idosos. Nos idosos, o impacto da pandemia pode ter um efeito ainda maior, pois eles são uma classe que está vulnerável a outras doenças, como já são pessoas de idade e sendo ainda mais fragilizados e está sempre a sujeito a se estressar facilmente. **Objetivo:** Averiguar por meio de uma revisão de literatura sobre os fatores que afetam a saúde psicológica dos idosos durante a pandemia. **Metodologia:** O presente estudo refere-se a uma pesquisa bibliográfica, descritivo, de caráter qualitativo, realizado por meio de uma busca nas seguintes bases de dados científicas: Scielo e BVS, através do cruzamento dos seguintes descritores: Saúde mental, Infecções por Coronavirus e Idoso. Referida busca teve como critérios de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2016 a 2020, publicado na língua portuguesa, serem completos e de domínio público, excluindo aqueles que não condiziam com a pesquisa e que se encontravam em duplicidade. Foram encontrados 430 artigos, mas apenas 4 compuseram o resumo, após a leitura na íntegra. **Resultados:** No período de isolamento para os idosos, foi visto que alguns destes encontravam-se isolados em casas de repouso, outros recolhidos em suas próprias casas e uma outra parcela estavam com sua família. Para cada um deles, os desafios são diferentes, mas é importante fazer com que eles não se sintam isolados emocionalmente, podendo levar a uma outra patologia como a depressão que é muito comum atualmente e principalmente ao longo da pandemia nesse público. É visto também que o isolamento social tem sido um mediador para o desencadeamento de outras patologias como depressão, ansiedade, perda de apetite e sono. Nota-se que com essa série de fatores ocorrida ao longo da quarentena, muito dos idosos não estão sabendo lidar com as mudanças que ocorrem ao longo desse período. **Conclusão:** É reconhecido a importância do isolamento, visando que ele está afetando outras doenças, como a saúde psíquica, visto que nos idosos é preocupante a sua saúde mental diante de toda essa problematização. Diante dessa situação, é necessário que o Ministério da Saúde tenha um olhar maior voltado a esse público frente a essa situação que está sendo enfrentada, pois é um público que consigo está acarretado de outras patologias já existentes.

Palavras-chave: Saúde mental. Infecções por Corona vírus. Idoso.