

XI MOSTRA INTERDISCIPLINAR DO CURSO DE ENFERMAGEM

USO DE METFORMINA NO TRATAMENTO DE SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO: REVISÃO DE LITERATURA

MARIA JESSICA DA SILVA FERNANDES

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: mariafernandes.ep@bol.com.br

MARIA VANDÉRLEIA COSMO DA SILVA

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: vandinhacosme@outlook.com

LIENE RIBEIRO DE LIMA

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: A Síndrome do Ovário Policístico (SOP) é uma endocrinopatia de causa multifatorial e ainda indefinida que acomete grande parcela da população feminina em idade reprodutiva. Esta síndrome caracteriza-se por irregularidades no ciclo menstrual, hirsutismo, infertilidade e ovários de aspecto cístico, podendo ser ainda fator de risco para o desenvolvimento de outras patologias, tais como, diabetes melito, doenças cardiovasculares, obesidade e carcinoma de endométrio. A metformina e os anticoncepcionais orais têm sido atualmente a terapia medicamentosa de escolha. **Objetivo:** Investigar através de uma revisão de literatura sobre o uso de metformina em portadoras da Síndrome do Ovário Policístico. **Método:** O presente estudo trata-se de uma pesquisa bibliográfica, descritivo, de caráter qualitativo, que foi realizado por meio de uma busca nas seguintes bases de dados científicas: Scielo e BVS, através do cruzamento dos seguintes descritores: Metformina e Síndrome do Ovário Policístico. Referida busca teve como critérios de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2017 a 2020, serem completos e de domínio público, excluindo aqueles que não condiziam com a pesquisa e que se encontravam em duplicidade. Foram encontrados 24 artigos, mas apenas 4 compuseram o resumo, após a leitura na íntegra. **Resultados:** A terapia medicamentosa com metformina em mulheres com síndrome dos ovários policísticos tem como principais objetivos suprimir a exacerbada produção androgênica e corrigir suas consequências, como também reduzir os riscos de desenvolvimento do diabetes mellitus tipo 2. Dados recentes suportam a forte recomendação de que mulheres com SOP devem ter avaliação correta para o diabetes e para os fatores de risco cardiovascular, além de receberem tratamento adequado quando necessário. Por essas razões, as drogas sensibilizadoras à insulina, dentre as quais se destaca a metformina, têm provado ser uma opção única e promissora no tratamento preventivo de Diabetes Mellitus em portadoras da SOP. Estudos demonstram os seus benefícios na restauração do ciclo menstrual, diminuição do hiperandrogenismo, hiperinsulinemia, diabetes gestacional, abortamento precoce e indução da ovulação. **Conclusão:** Admite-se que a metformina tem se mostrado eficaz na prevenção em longo prazo de doenças cardiovasculares em pacientes com SOP. Como fator de risco para outras doenças, esta síndrome necessita ser continuamente estudada para que assim seja possível obter melhores avanços no tratamento com as terapias medicamentosas aplicadas.

Palavras-chave: Metformina. SOP. Diabetes.