

XI MOSTRA INTERDISCIPLINAR DO CURSO DE ENFERMAGEM

UTILIZAÇÃO DE MEDICAMENTOS POTENCIALMENTE INAPROPRIADOS POR IDOSOS EM DOMICÍLIO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

HELENA VALESKA DA COSTA PINTO

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: helenavaleskacp@gmail.com

KARLA BRUNA NOGUEIRA TORRES MORMINO

Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: karlabruna@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: Durante as últimas décadas a população mundial passou por um período de transição demográfica, resultando em crescimento significativo do número de pessoas maiores de 60 anos. Entre os determinantes dessa transição destacam-se as melhorias nas condições de vida e saúde da população e suas contribuições na redução da mortalidade. Grande parte dos idosos apresenta múltiplas doenças crônicas ou algumas limitações funcionais que demandam cuidados constantes, aumento do uso de serviços de saúde e necessidade de medicamentos de uso contínuo. Para tratamento das diversas patologias do idoso é necessária uma ampla variedade de alternativas farmacológicas, o que resulta no uso concomitante de medicamentos por um único paciente. Determinados medicamentos são classificados como de uso inapropriado para idosos porque os riscos de sua utilização superam os seus benefícios. Portanto, devido ao aumento do risco de reações adversas, evitar o uso de medicamentos inapropriados para os idosos é estratégia eficaz para garantir uma farmacoterapia segura nessa faixa etária. **Objetivo:** O objetivo do trabalho visa analisar a frequência de utilização de medicamentos potencialmente inapropriados em domicílio por idosos, e analisar a significância clínica. **Metodologia:** A presente pesquisa trata-se de um estudo bibliográfico, do tipo descritivo, de caráter qualitativo, efetuado através de uma busca nas seguintes bases de dados científicas: Scielo e BVS, através do cruzamento dos seguintes descritores: idoso, uso de medicamentos e medicamentos inapropriados, a referida busca teve como critérios de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2015 a 2020, serem completos e de domínio público, excluindo aqueles que não condiziam com a pesquisa e que se encontravam em duplicidade. Foram encontrados 7 artigos, mas apenas 2 compuseram o resumo, após a leitura na íntegra. **Resultados:** Diante da análise realizada foi possível observar a importância do uso racional de medicamentos pela população de idosos que é essencial para prevenir eventos adversos que podem comprometer a saúde e a qualidade de vida deles. As políticas públicas de saúde devem contemplar as peculiaridades do idoso e no âmbito da assistência farmacêutica disponibilizar medicamentos apropriados a esse grupo etário. A utilização de medicamentos inapropriados por essa população configura-se um problema de saúde pública tornando-se importante o estudo da frequência de utilização desses medicamentos por idosos. **Conclusão:** Tendo em vista os aspectos mencionados foi concluído que uso de medicamentos inapropriados apresentou associação positiva com o uso de polifarmácia. As consequências clínicas da utilização de medicamentos inapropriados são importantes devido ao risco de eventos adversos e impacto negativo na funcionalidade do idoso. Na atenção ao idoso é importante desenvolver ações para promover o uso racional de medicamentos. Assim como implementar estratégias para garantir acesso a medicamentos seguros e adequados às especificidades da farmacoterapia do idoso.

Palavras-chaves: Idoso. Uso de medicamentos. Medicamentos Inapropriados.