

VIII MOSTRA CIENTÍFICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA UNICATÓLICA

CARACTERIZAÇÃO DOS TRABALHADORES DA UNICATÓLICA: RISCOS ERGONOMICOS, LESÃO POR ESFORÇO REPETITIVO, DISTÚRBIOS OSTEOMUSCULARES RELACIONADO AO TRABALHO E QUALIDADE DE VIDA

CRISTIANE MARTINS NOGUEIRA

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: martinscristiane00@gmail.com

ALAIN OLIVEIRA DOS SANTOS

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: alainoliveira@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: As lesões por esforço repetitivo e distúrbios osteomuscular relacionado ao trabalho representam no mundo diversos problemas de saúde na vida dos trabalhadores. A ergonomia tem o objetivo de prevenir e minimizar os riscos das tarefas laborais, na procura da integralidade mental e física, determinado a qualidade de vida dos trabalhadores, diminuindo as lesões osteomusculares e afastamento no local de trabalho. Os trabalhadores para desenvolver suas atividades fazem menos esforços, porém os movimentos são estáticos e repetitivos, deixando sempre uma carga excessiva no mesmo grupo muscular, causando também uma postura inadequada durante horas no período do trabalho. A saúde do trabalhador é essencial para uma empresa ser bem-sucedida no seu ramo. **Objetivo:** identificar riscos ergonômicos e prevalência de lesões por esforço repetitivo e distúrbios osteomuscular relacionado ao trabalho em trabalhadores da Unicatológica. **Metodologia:** Estudo quantitativo, transversal, de caráter descritivo. Desenvolvido no Centro Universitário Católica de Quixadá- Unicatológica localizada na região de Quixadá, envolvendo trabalhadores que realizam trabalho braçal e burocrático na instituição. Será aplicado instrumentos adequados para identificar os sintomas osteomusculares, medir a qualidade de vida, analisar postura e dados sociodemográficos. O questionário nórdico musculoesquelético identifica dor e parestesia no corpo do trabalhador, já para avaliar a saúde dos trabalhadores será aplicado o questionário de qualidade de vida sf-36, a postura é avaliada pelo sistema owas que analisa diferentes posturas e atividades de cada trabalhador, será também aplicado o questionário sociodemográfico onde coleta os dados pessoais e setor trabalhado. **Resultados Esperados:** Espera-se identificar os riscos ergonômicos e as doenças osteomusculares, que estão presentes no setor de trabalho de cada trabalhador da universidade unicatológica, para traçar assim medidas de prevenção evitando futuras lesões por esforço repetitivo e distúrbios osteomusculares relacionado ao trabalho. Identificando esses fatores esse projeto vem contribuir para trazer ações preventivas e trazer qualidade de vida para essa população, onde venham está bem consigo mesmo para executar suas funções no trabalho apresentando assim um ambiente seguro e de qualidade para a saúde do colaborador.

Palavras-chave: Ergonomia. Qualidade de Vida. Trabalhadores. Doenças Osteomusculares.