

**VIII MOSTRA CIENTIFICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA UNICATÓLICA****COMPARAÇÃO ENTRE ELETROESTIMULAÇÃO E FORTALECIMENTO EM CADEIAS CINÉTICAS ABERTA E FECHADA EM PACIENTES COM SDPF****TALLYSON VIEIRA CAZUZA**

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

**ALAIN OLIVEIRA DOS SANTOS**

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

**RESUMO**

**Introdução:** A síndrome da dor patelofemoral (SDPF) é uma patologia bastante comum, caracterizada por uma dor anterior no joelho ou região retropatelar anterior e / ou peripatelar da articulação do joelho, sem apresentar uma etiologia definida. Por falta de evidências, ainda continua incerto números estatísticos de prevalência e incidência fidedignos. Mas, existem dados consistentes que mostram que as mulheres têm 2 vezes maior chance de ter SDPF do que os homens. A fisioterapia é fundamental para o tratamento dessa condição e apresenta resultados comprovados e evidenciados. O indivíduo que é acometido por essa patologia apresenta sintomas frequentes de dor, que pode ser de cunho imediato ou não, agravando de acordo com as atividades de vida diária simples. Está bem definido que a dor anterior do joelho está ligeiramente associada SDPF. Não se sabe bem qual a real causa dessa síndrome, mas existem metodologias avaliativas para orientar o profissional de saúde, o que é fundamental para um tratamento eficaz da mesma. São inúmeros os tratamentos não invasivos abordados na literatura e comumente utilizados. Esse trabalho se justifica pela necessidade de traçar novos protocolos terapêuticos que sejam mais resolutivos, eficazes e embasados em conhecimento teórico-científico relacionados ao tratamento da Síndrome da Dor Patelofemoral (SDPF). **Objetivo:** Verificar os efeitos da eletroestimulação com fortalecimento em cadeias cinéticas aberta e fechada em pacientes com SDPF. **Materiais e Métodos:** A pesquisa será um estudo piloto e possuirá caráter prospectivo e longitudinal. A pesquisa acontecerá no setor de Academia de Musculação da Unicatólica, que fica localizada no complexo de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá – UNICATÓLICA, localizada na cidade de Quixadá, CE no período de setembro a novembro de 2021. **Conclusão:** Para a análise dos dados obtidos na pesquisa serão organizados, tabulados e analisados através do programa Microsoft Excel®, e logo após a obtenção desses dados, seus resultados serão representados em formas de gráficos e tabela, e comparado com os dados já existente na literatura.

**Palavras-chave:** Síndrome da Dor Patelofemoral. Fortalecimento. Eletroestimulação. Fisioterapia.