

VIII MOSTRA CIENTÍFICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA UNICATÓLICA

EFEITOS DO LASER TERAPÊUTICO NO PROCESSO DE CICATRIZAÇÃO DE LESÕES POR PRESSÃO EM PACIENTES COM RESTRIÇÃO AO LEITO

MAINARA MOREIRA CAVALCANTE

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: mainara24estrelas@hotmail.com

MARCOS ROGÉRIO MADEIRO DE ALMEIDA

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: marcosalmeida@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

INTRODUÇÃO: O laser terapêutico é um tipo de radiação eletromagnética não ionizante e monocromática. Suas ondas se propagam com a mesma intensidade e fase no espaço e no tempo. Sua direcionalidade permite a obtenção de alta densidade de energia concentrando-a em pequenos pontos. Na fisioterapia os raios laser são produzidos por uma mistura de hélio/neônio assim produzindo uma luz vermelha e a mistura infravermelha não produz luz. Essas características proporcionam propriedades terapêuticas bastante importantes, tais como: regenerativas, anti-inflamatórias e analgésicas. Promovem um aumento na microcirculação local, proliferação de células epiteliais e fibroblastos na circulação linfática, assim como aumento da síntese de colágeno fazendo com que seja uma excelente opção para o tratamento de lesões por pressão o mesmo objetivou-se buscar na literatura científica, artigos que discorressem sobre as intervenções e efeitos do laser terapêutico no processo de cicatrização de lesões por pressão em pacientes restritos ao leito. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura nas bases eletrônicas: Sc4ientific Electronic Library Online (SCIELO), Literature Analysis and Retrieval System on-line (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), através das ferramentas eletrônicas: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), uma vez que esta permite busca simultânea nas principais fontes nacionais e internacionais. ScienceDirect e Physiotherapy Evidence Database (PEDro), utilizando-se os indexadores em português e seu respectivo termo em inglês: “lesões por pressão” ou “pressure injuries”; “laser terapêutico” ou “therapeutic laser”; “efeitos do laser no tratamento das lesões” ou “Laser effects on injury treatment”. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Estudos relatam que a terapia a laser atua como um forte analgésico e anti-inflamatório, que somados ao seu poder bioestimulante, diminuem o desconforto e a aparência, logo após a sua primeira aplicação assim acelerando a reparação, além de proporcionar estímulo á nível de fibroblastos, fazendo com que a formação de fibras colágenas cresça de forma mais ordenada mais ordenada. Diante dos estudos até agora realizados, torna-se de extrema importância o incentivo, pelos profissionais da saúde, conhecer e realizar a técnica para melhorar a qualidade de vida. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que o laser terapêutico é uma importante ferramenta para reduzir, tratar e melhorar as lesões por pressão, fazendo com que seus efeitos anti-inflamatórios e analgésicos sejam eficientes para uma melhor cicatrização muscular fazendo com que a regeneração seja rápida e, quando aplicado nos três primeiros dias, atua na fase fibroblástica da reparação tecidual, acelerando sua regeneração.

Palavras-chave: Lesões Por pressão. Laser Terapêutico. Efeitos do Laser. Tratamento de Lesões. Laser.