

## VIII MOSTRA CIENTÍFICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA UNICATÓLICA

### EQUILÍBRIO E RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS COM CONDIÇÕES MUSCULOESQUELÉTICAS CRÔNICAS DE UM MUNICÍPIO DO INTERIOR DO CEARÁ

#### JÉSSICA GOMES DE SAMPAIO

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: [jessicasampaio111@gmail.com](mailto:jessicasampaio111@gmail.com)

#### JANETE CÍNTIA DA SILVA

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: [janetefisio96@gmail.com](mailto:janetefisio96@gmail.com)

#### MARCOS ROGÉRIO MADEIRO DE ALMEIDA

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: [marcosalmeida@unicatolicaquixada.edu.br](mailto:marcosalmeida@unicatolicaquixada.edu.br)

## RESUMO

O crescimento da população idosa é um fato relevante e que requer atenção devido o aumento da prevalência de doenças crônicas degenerativas, que podem causar alterações graves no funcionamento de vários órgãos, afetando o desempenho na realização das funções desses idosos, principalmente gerando distúrbios da postura e déficit de equilíbrio contribuindo para episódio de quedas que se destaca como a primeira causa de acidentes em pessoas a partir dos 60 anos de idade. As quedas são um importante problema de saúde pública, pela sua frequência, morbidade e elevado custo social e econômico decorrente das lesões provocadas. Torna-se necessário o desenvolvimento de estudos que busquem identificar a relação entre alterações funcionais e risco de quedas em idosos com acometimentos musculoesqueléticos crônicos. O objetivo principal deste estudo será analisar o equilíbrio e risco de quedas em idosos com condições musculoesqueléticas crônicas de um município do interior do Ceará. Será realizado um estudo epidemiológico, do tipo transversal, descritivo e analítico, de natureza quantitativa buscando alcançar o objetivo proposto. A pesquisa será realizada no Município de Quixadá no interior do Ceará, e desenvolvida na clínica-escola de Fisioterapia que é um estabelecimento de atenção ambulatorial especializado localizado no centro universitário católica de Quixadá que oferece serviços de atendimento ao público quixadaense e demais localidades próximas, nas especializações de fisioterapia neurológica, fisioterapia cardiorrespiratório, fisioterapia pediátrica, fisioterapia traumato-ortopédica e fisioterapia saúde da mulher. O público alvo da pesquisa será os pacientes idosos acima de 60 anos com condições crônicas. A coleta de dados será realizada em cinco etapas: A primeira será realizada uma visita a clínica de atendimento de fisioterapia para um melhor conhecimento entre o entrevistador e a entrevistada e posteriormente será solicitada a participação dos idosos os que concordarem em participar deverão assinar o Termo de consentimento Livre e Esclarecido. A segunda etapa acontecerá uma entrevista com os idosos que são atendidos na clínica utilizando como instrumento um formulário que será traçado o perfil sócio demográfico. Na terceira etapa será avaliado o equilíbrio dos idosos através da Escala de Berg para avaliar o equilíbrio funcional estático e dinâmico de idosos. A quarta etapa da coleta de dados será o momento para avaliação dos riscos de quedas em idosos, que será utilizado o Fall Risk score para avaliar o risco de quedas do idoso, é uma avaliação composta por cinco critérios: o primeiro é de quedas prévias, o segundo o uso de medicação, o terceiro sobre o déficit sensorial, o quarto como está o estado mental e o quinto sobre o desenvolver da marcha. O resultado esperado deste estudo será a identificação e compreensão da relação entre equilíbrio e risco de quedas em diferentes grupos de idosos incluindo os que já apresentem comorbidades crônicas, poderá subsidiar o desenvolvimento de ações de intervenção e promoção da saúde mais eficaz, auxiliando os profissionais no manejo clínico e terapêutico de idosos com estas alterações funcionais.

**Palavras-chave:** Idoso. Equilíbrio. Acidentes por quedas. Condição musculoesquelética crônica.