

## VIII MOSTRA CIENTÍFICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA UNICATÓLICA

### FUNDAMENTOS DA FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

#### **NÁGILA LIMA DA CUNHA**

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: nagilalimanah@gmail.com

#### **BRUNO RAFAEL DA SILVA PINTO**

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: brunorafaelone@outlook.com

#### **JENIFFER ELLEN LOPES VIANA**

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: jenifferellen825@gmail.com

#### **YARA HANNA DOS SANTOS JERÔNIMO**

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: yarahanna01@gmail.com

#### **RAIMUNDA ROSILENE MAGALHÃES GADELHA**

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: rosilenemg@unicatolicaquixada.edu.br

## RESUMO

A Fisioterapia dermatofuncional, antes denominada por estética está cada vez mais em evidência. Na dermatofuncional é realizada terapia que tem o intuito de tratar disfunções estéticas do corpo humano. Essa área une o bem-estar físico, estético e até psicológico. O objetivo desta pesquisa é revisar a literatura acerca dos campos de atuação da Fisioterapia dermatofuncional. Para essa revisão foram pesquisados artigos publicados entre os anos 2010 a 2020 nas bases de dados eletrônicas GOOGLE acadêmico, SCIELO, Lilacs, PubMed. Foram selecionados 50 artigos, apenas 39 preencheram os critérios de inclusão. Observou-se que nesse âmbito da dermatofuncional, a fisioterapia pode atuar em diversas patologias. Na celulite, a fisioterapia utiliza recursos para minimizar a aparência dos nódulos decorrentes do acúmulo de gordura dos tecidos adiposos. Na estria, recorre-se a procedimentos que propõem a recuperação das fibras elásticas e colágenas do tecido conjuntivo. Na acne, o tratamento da pele visa sua recuperação, a fim de melhorar sua aparência, de forma a evitar escuridões que possam marcar a pele deixando cicatrizes. No melasma, o fisioterapeuta busca clarear as lesões, prevenir e principalmente reduzir a área afetada. No linfedema, são dispostos recursos terapêuticos que auxiliam na diminuição do líquido no interstício. Na obesidade, utiliza-se uma série de exercícios fisioterapêuticos e também o englobamento de diversos tratamentos, como da celulite, da estria, da flacidez dentre outros. Na flacidez, o objetivo é estimular a produção de fibras colágenas com a geração de calor, e assim, retardar o envelhecimento da pele. Na cicatriz hipertrófica e quelóide a microdermabrasão superficial é um recurso indicado por sua simplicidade e baixo risco, além da massagem, do ultra-som e da iontoforese. Na queimadura, o fisioterapeuta atua de forma a promover a manutenção da força muscular, na deambulação, nas atividades de vida diária e na diminuição do risco de formação de cicatrizes. No pré-cirurgia plástica, o fisioterapeuta pode fortalecer os vasos sanguíneos e linfáticos, além de orientar e avaliar os pacientes para a cirurgia, e assim, reduzir os riscos de complicações. No pós-cirúrgico, o fisioterapeuta utiliza métodos de drenagem linfática para destruição dos edemas, massagem para aliviar os tecidos e auxiliar a circulação, prevenção de aderência e fibrose. Na terapia capilar, o fisioterapeuta age na prevenção e no tratamento de doenças relacionada ao couro cabeludo e ao cabelo, eliminando ou minimizando qualquer tipo de agressão ocorrida por diferentes procedimentos, deixando-os mais saudáveis. Conclui-se que a fisioterapia dermatofuncional nessas diversas patologias vem demonstrando a eficácia de seus métodos diante dessas disfunções, obtendo uma melhor aceitação entre a população que está buscando cada vez mais esses procedimentos.

**Palavras-chave:** Fisioterapia. Dermatofuncional. Estética. Celulite. Pós-Operatório.