

VIII MOSTRA CIENTIFICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA UNICATÓLICA

INCAPACIDADE E RISCO DE MAL PROGNÓSTICO EM PACIENTES COM DOR LOMBAR ATENDIDOS EM UM CENTRO DE REABILITAÇÃO NO INTERIOR CEARENSE

MARIA JAINE ALMEIDA DOMINGOS

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: jainealmeida2507@gmail.com

MARCOS ROGÉRIO MADEIRO DE ALMEIDA

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: marcosalmeida@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: A dor lombar (DL) é um dos principais motivos de incapacidade no mundo, e dentre todas as outras condições de saúde, ela está sendo responsável pela maior quantidade de anos vividos com incapacidade funcional, sendo a principal causa de aposentadoria por invalidez entre os brasileiros. A dor possui abalos comportamentais e emocionais que possibilitam o surgimento de condições crônicas, e indicadores apresentam que fatores psicossociais, como a dificuldade de enfrentar a doença, a compreensão do paciente sobre a resolução dos sintomas, a associação dela com outras doenças, a falta de confiança em si próprio, superestimar condições negativas e sintomas depressivos são preditores de disfunção e afetam de forma negativa o prognóstico da dor lombar. Diversos procedimentos de diagnóstico e tratamento não levam em consideração a funcionalidade (se os pacientes são capazes ou não de executar suas atividades do cotidiano). O nível de funcionalidade é um critério significativo na avaliação de pacientes com lombociatalgia ou lombalgia, seja para a definição do tratamento ou assistência clínica. **Objetivo:** Investigar a incapacidade e o risco de mau prognóstico em pacientes com dor lombar atendidos em um centro de reabilitação na cidade de Quixeramobim. **Metodologia:** O estudo se caracterizará como uma pesquisa, transversal, descritiva com abordagem quantitativa. Será desenvolvido no Centro de Atenção Integrada em Quixeramobim (CAIQ), localizado na região de Quixeramobim-CE. Serão avaliados pacientes voluntários com queixa de dor lombar, que estejam atendimento no CAIQ. Será aplicado dois instrumentos validados para a avaliação: Questionário de Incapacidade Roland-Morris (RMDQ), que vai avaliar a incapacidade funcional em indivíduos com dor lombar nas suas atividades laborais e diárias e o Questionário STarT Back Screening Tool (SBST), que auxilia na triagem desses pacientes em relação ao risco de mau prognóstico no tratamento primário, considerando fatores físicos e psicossociais. Também será aplicado o questionário sociodemográfico para traçar o perfil desses pacientes. **Resultados Esperados:** Espera-se identificar incapacidades funcionais e os fatores emocionais e comportamentais presentes, que implicam diretamente no tratamento da dor lombar. Entender suas relações e contribuir para o desenvolvimento de programas de tratamento, que considerem tanto os aspectos físicos como os fatores psicossociais, contribuindo para que haja um bom prognóstico e uma melhor qualidade de vida para esses pacientes.

Palavras-chave: Dor lombar. Incapacidade. Prognóstico. Funcionalidade.