

VIII MOSTRA CIENTIFICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA UNICATÓLICA

LESÕES POR ESFORÇO REPETITIVO E O USO DE SMARTPHONES: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

AMÁBILE GLÓRIA DE ALMEIDA LIMA

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: amabilealmeida11@outlook.com

ÉRICA VIEIRA DOS SANTOS

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: ericavieira2017@gmail.com

MARIA TAYNÁ SOUZA TAVARES

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: mariathaynna12@gmail.com

MARCOS ROGERIO MADEIRO DE ALMEIDA

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: marcosalmeida@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

A tecnologia tem se apresentado como o fator principal de crescimento e de desenvolvimento na sociedade em que vivemos. No contexto atual, a tecnologia é reconhecida como um bem social e juntamente com a ciência, é o caminho para a soma de valores aos mais diversos serviços, tornando-se a chave para o desenvolvimento social e econômico. A propagação dos telefones inteligentes, os smartphones, vem sendo apontada por muitos como a revolução tecnológica de maior impacto nos últimos tempos após o surgimento da internet e das redes sociais. A principal propriedade dos dispositivos móveis é a perda da limitação da mobilidade, visto que os smartphones são como um computador de bolso, que pode ficar junto do usuário durante as vinte e quatro horas do dia, onde ele estiver. Por outro lado, o uso excessivo desses aparelhos pode gerar agravos a saúde dos usuários, como as lesões por esforço repetitivo. Esses agravos estão relacionados à prolongada, intensa e repetitiva utilização dos dispositivos móveis no dia a dia. O objetivo desse estudo foi revisar a literatura científica acerca das lesões por esforço repetitivo relacionadas com o uso de smartphones. Para tanto, foi realizada uma busca na literatura por meio das bases de dados eletrônicas: *Physiotherapy Evidence Database* (PEDro), *Scientific Electronic Library Online* (SCIELO), *Literature Analysis and Retrieval System online* (MEDLINE), ScienceDirect, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Google Acadêmico, através da ferramenta eletrônica: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Foi utilizado na BVS os descritores “Lesões por esforço repetitivo”, “Tendinite”, “Síndrome do túnel do carpo” e “Epicondilite”. Foram utilizados os artigos disponíveis na íntegra, publicados na língua inglesa e portuguesa, disponíveis no período de 2015 a julho de 2020 e após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão foram selecionados 7 estudos para compor essa revisão, sendo a maioria deles publicados no ano de 2019. Em relação ao local, a maior prevalência foi na China, e quanto ao tamanho das amostras usadas, a quantidade variou de 19 a 242 indivíduos. A partir dos estudos incluídos no trabalho é possível observar que a utilização do smartphone, e conseqüentemente, a excessiva exposição com a maneira do uso, ao mesmo, está diretamente relacionado com as lesões de membros superiores, principalmente na mão e punho. Entre as lesões encontradas estão a diminuição da preensão e das forças da mão e a compressão do nervo mediano no canal do carpo. Dessa forma, considerando o rápido aumento da dependência de smartphones em nosso dia a dia, sugere-se, que sejam realizadas novas pesquisas sobre a temática com estudos longitudinais que possam observar seus efeitos a médio e longo prazo.

Palavras-chave: Smartphones. Lesões musculoesqueléticas. Fisioterapia.