

VIII MOSTRA CIENTÍFICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA UNICATÓLICA

MOBILIZAÇÃO PRECOCE EM PACIENTES CRÍTICOS NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: REVISÃO INTEGRATIVA

QUEZIA JEMIMA BATISTA LIMA

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: queziabatista57@gmail.com

MARIZA MARIA BARBOSA CARVALHO

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: mariza@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O período de permanência dos pacientes criticamente enfermos em unidades de terapia intensiva (UTIs) tem diminuído ao longo dos anos, proporcionalmente, com a evolução da tecnologia e avanço científico na área da terapia intensiva. Entretanto, houve um aumento considerável de complicações relacionadas a imobilidade, ao tempo prolongado sob ventilação mecânica e o tempo prolongado na UTI, causando o aumento os custos hospitalares e redução da funcionalidade. Dentre as complicações que ocorrem com esses pacientes, está a fraqueza muscular adquirida na unidade de terapia intensiva (*intensive care unit acquired weakness – ICUAW*), caracterizado por comprometimento da musculatura periférica e respiratória enquanto a musculatura facial é preservada. A mobilização precoce em pacientes críticos é um instrumento muito utilizado por fisioterapeutas na unidade de terapia intensiva para auxiliar na recuperação precoce de pacientes restritos ao leito. Esse estudo tem o objetivo descrever sobre os efeitos da mobilização precoce em pacientes críticos durante a permanência na UTI. O estudo será de natureza qualitativa e exploratória, do tipo bibliográfico caracterizado como revisão integrativa da literatura. Os dados serão coletados nas bases de dados eletrônicas: PEDro, Scielo, Medline e Lilacs. Serão incluídos na pesquisa ensaios clínicos randomizados, estudos de coorte e estudos de caso, publicados na língua portuguesa, inglesa e espanhola entre 2011 e 2021 tendo como tema central a aplicação de protocolos de mobilização precoce em pacientes críticos adultos. Os artigos serão analisados através da pesquisa dos descritores nas bases de dados e do ano da publicação. Após essa pré-seleção, serão lidos os títulos e resumos para selecionar os artigos de acordo com os critérios de inclusão. Os dados serão analisados e os resultados serão apresentados em gráficos e tabelas. Espera-se que, através da análise dos resultados desses estudos, mostrar os efeitos, benefícios e contribuir para a orientação de abordagens terapêuticas seguras, baseadas em evidências, que possam atender as necessidades e particularidades de cada paciente.

Palavras-chave: Mobilização Precoce. Paciente Crítico. Unidade de Terapia Intensiva