

## VIII MOSTRA CIENTIFICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA UNICATÓLICA

### **MUSICOTERAPIA: ESTRATÉGIA DE HUMANIZAÇÃO NA ASSISTÊNCIA DE RECÉM-NASCIDOS PREMATUROS EM UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA NEONATAL CEARENSE**

**FRANCISCO BRUNO QUEIRÓS DE FREITAS**

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: brunnoqueiros2016@gmail.com

**NEWLENE MARIA NUNES MAGALHÃES RODRIGUES**

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: newlenemaria@unicatolicaquixada.edu.br

## RESUMO

Recém-nascido prematuro ou pré-termo é toda criança nascida viva antes de 37 semanas de idade gestacional, ou seja, antes da imaturidade fetal. A prematuridade tem se configurado um problema mundial de saúde, visto que nascem cerca de 30 milhões de recém-nascidos por ano. No Brasil, um em cada quatro dos óbitos em menores de um ano acontece nas primeiras 24 horas de vida, sendo a prematuridade responsável por 70% desses óbitos, se tornando a principal causa de mortalidade infantil na primeira semana de vida no país. Além de afetar o desenvolvimento infantil a prematuridade pode trazer riscos à saúde mental das mães e para a relação afetiva entre mãe e filho durante a internação na UTI neonatal, por essa razão, o cuidado humanizado em deve ser enfatizado. A humanização em Unidades de Terapia Intensiva pode ocorrer de várias maneiras inclusive através de terapias complementares e alternativas como a música/canto. A musicoterapia é um recurso de intervenção de baixo custo, não farmacológica e não-invasiva responsável por estudar o complexo som - ser humano - som, facilitando a abertura de canais que permitem a comunicação entre pacientes e profissionais da saúde por meio do som e da música, objetivando efeitos psicoprofiláticos, terapêuticos e de reabilitação do indivíduo na sociedade. O estudo tem como objetivo promover a musicoterapia como ferramenta de humanização na assistência de recém-nascidos prematuros hospitalizados em uma UTI neonatal. Para isso, será realizada uma pesquisa quantitativa, transversal e descritivo, com proposição intervencionista, no Hospital Maternidade Jesus, Maria e José (HMJMJ), no município de Quixadá-CE, que contará com a participação de todos os recém-nascidos pré-termos a partir de 28 semanas de idade gestacional hemodinamicamente estáveis. A coleta de dados será realizada através de uma ficha de avaliação criada pelo pesquisador com o intuito de avaliar as respostas fisiológicas e comportamentais dos recém-nascidos, antes, durante e após a terapia, tendo por base a literatura e analisados por meio da estatística descritiva. Espera-se com este estudo que ocorra melhora das respostas fisiológicas e comportamentais dos recém-nascidos prematuros internados.

**Palavras-chave:** Recém-nascido prematuro. Unidades de terapia intensiva. Musicoterapia.