

## VIII MOSTRA CIENTÍFICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA UNICATÓLICA

### PERFIL EPIDEMIOLÓGICO E CLÍNICO DE PACIENTES COM DOR LOMBAR ATENDIDOS EM UMA CLÍNICA ESCOLA DE FISIOTERAPIA NO SERTÃO CENTRAL DO CEARÁ

**CLEIDSON COSTA UCHOA**

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: uchoafisio@gmail.com

**Marcos Rogério Madeiro de Almeida**

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: marcosalmeida@unicatolicaquixada.edu.br

## RESUMO

As lombalgias se enquadram nas condições de adoecimento mais comuns na população, 70 a 80% da população mundial, sente ou sentirá dor lombar em alguma etapa de sua vida. A dor lombar é um desconforto localizado abaixo do rebordo costal e acima da linha glútea superior, podendo aferir-se no membro inferior, normalmente é de início indicioso, e em sua maioria sem causa específica, impactando além do setor saúde, como o setor econômico, dado não só pelos gastos médicos como também pelo absenteísmo. Existe um grande número de estudos sobre dor lombar, realizados em sua maioria, em países de alta renda, e tendo em vista nossa realidade de Brasil, nos falta estudos que levantem dados e nos dê subsídios suficientes para montar estratégias de intervenções clínicas e de promoção da saúde dessa população. Diante desse contexto, é oportuno a realização de estudos que investiguem a realidade dessas pessoas com dor lombar, para assim sabermos quais as manifestações clínicas e também, como a lombalgia interfere na sua qualidade de vida. Assim, este projeto tem por objetivo traçar o perfil epidemiológico e clínico dos pacientes com dor lombar, atendidos em nossa realidade, na clínica Escola de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá, no Sertão Central do Ceará. Trata-se de uma pesquisa de natureza quantitativa, do tipo descritiva e de caráter transversal. Os participantes serão pacientes com dor lombar, de 18 a 80 anos de idade, de ambos os sexos, ter quatro ou mais anos de educação formal e se disponibilizar em realizar o estudo, e serão excluídos do estudo pacientes que apresentem dor decorrente de câncer, pacientes com distúrbios psiquiátricos, como psicose ou demência, além daqueles que não quiserem participar da pesquisa. Para coletar os dados será aplicado inicialmente um questionário sócio demográfico para se obter informações referente a idade e sexo por exemplo. Posteriormente será avaliado a funcionalidade da coluna lombar por meio do questionário ODI-índice de incapacidade de Oswestry. Para investigar os pontos dolorosos será utilizado o questionário Nórdico Músculo-esquelético. Para a computação dos dados obtidos será utilizado o programa EXCEL 2010. Os mesmos serão analisados e discutidos por meio da estatística descritiva e percentual. A pesquisa será realizada com base na resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde e será encaminhada ao CEP da Unicatológica e respeitará os princípios da bioética: Beneficência, não maleficência, autonomia e justiça. Esperamos ter como resultados do nosso trabalho, um perfil epidemiológico de pacientes com dor lombar variável, dado os diferentes públicos atendidos na clínica, assim como o estado geral de saúde dos indivíduos, poderão ser em sua maioria mulheres, com excesso de peso e baixos níveis de atividade física. Outro dado importante que poderemos encontrar, será o baixo índice de absenteísmo, ou seja, os indivíduos mesmo doentes continuam ocupando os postos de trabalho.

**Palavras-chave:** Dor lombar. Lombalgia. Manifestações clínicas. Perfil epidemiológico.