

VIII MOSTRA CIENTIFICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA UNICATÓLICA

REALIDADE VIRTUAL COMO FERRAMENTA TERAPÊUTICA PARA TREINO DE EQUILIBRIO EM IDOSOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DE LITERATURA

CLARA EDWIRGES SANTIAGO OLIVEIRA

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: claraedwirgess@gmail.com

DANIELLE SANTIAGO DA SILVA VARELA

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: daniellesantiago@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O cuidado específico ao idoso em suas múltiplas necessidades tornou-se uma questão social pertinente, a promoção de qualidade de vida tem como finalidade a manutenção da funcionalidade ativa e independência desse indivíduo, potencializando a vida e diminuindo a dependência do sistema de saúde. Os distúrbios relacionados ao equilíbrio postural são as principais alterações que ocasionam a diminuição da autonomia social e consequentemente o número de quedas em idosos, contribuindo para o desenvolvimento de quadros como a cinesiofobia e síndrome do imobilismo. O risco de quedas é o principal preditor de limitações funcionais, o desempenho físico e a manutenção postural são dois aspectos fundamentais para prevenção do acometimento de quedas, a reabilitação por meio desses dois objetivos promove uma melhora em aspectos fundamentais para um envelhecimento saudável. Atualmente o avanço das pesquisas aponta para o uso da realidade virtual como uma ferramenta no tratamento de pacientes com déficit de equilíbrio. A dinâmica de jogos em realidade virtual promove adesão ao tratamento, potencializando os benefícios dos métodos tradicionais de fisioterapia, visualizados por meio do desempenho nas atividades de vida diária. O objetivo geral foi a realização de uma revisão sistemática da literatura sobre as evidências da terapia de exposição a realidade virtual no equilíbrio de idosos. O estudo se caracteriza por ser uma revisão sistemática da literatura, com buscas nas bases de dados Pubmed e PEDro no mês de Agosto de 2020. Foram incluídos artigos disponibilizados na íntegra, indexados e publicados nos últimos 05 anos. Ao final da busca selecionamos 09 artigos para essa revisão, sendo comparados com exercícios de fisioterapia convencional ou nenhuma intervenção, totalizando uma amostra de 689 participantes nos estudos descritos. Concluiu-se a eficiência da terapia de exposição a realidade virtual como um recurso promissor em programas de reabilitação para idosos, somando a conduta terapêutica dentro dos recursos para treino de confiança, equilíbrio, manutenção da funcionalidade e mobilidade de idosos saudáveis.

Palavras-chave: Realidade virtual. Equilíbrio postural. Idoso.