

## VIII MOSTRA CIENTIFICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA UNICATÓLICA

### REDE DE BALANÇO EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA NEONATAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

#### HAANA IARA CUNHA DOS SANTOS

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: haanaiara02@gmail.com

#### LARISSA BRENA FERREIRA DE MOURA

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: larissabrena2001@gmail.com

#### SAMIA SAMANTA OLIVEIRA LESSA

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: samiaoliveira1234@gmail.com

#### THAÍSMARA DE SOUSA PEREIRA

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: thaaismarasousa@gmail.com

#### RAIMUNDA ROSILENE MAGALHÃES GADELHA

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: rosilenemg@unicatolicaquixada.edu.br

## RESUMO

A Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN) é voltada principalmente para o atendimento de recém-nascidos prematuros (RNPTs) que apresentam alguma situação adversa ao nascer. A hospitalização em UTIN introduz o bebê em um ambiente inóspito, onde a exposição intensa a estímulos nociceptivos como o estresse e a dor são frequentes. Para isso foram introduzidas as redes de balanço dentro de incubadoras na UTIN, sendo um novo método que visa melhorar a qualidade da recuperação do recém-nascido caracterizando-se como um atendimento humanizado dentro da UTIN. O objetivo desse estudo foi revisar a literatura científica acerca dos efeitos fisiológicos da rede de balanço em recém-nascidos (RN) internados em Unidades de Terapia Intensiva Neonatal. A pesquisa foi direcionada a artigos publicados entre os anos 2012 a 2020 nas bases de dados eletrônicas GOOGLE acadêmico, SCIELO, Lilacs, PubMed, nos idiomas português e inglês. Foram selecionados 11 artigos que preencheram os critérios de inclusão. Todos os artigos selecionados, avaliaram o efeito uso da rede de descanso sobre o estado comportamental, dor e variáveis fisiológicas dos recém-nascidos prematuros, permitindo compreender que o uso da redeterapia em UTIN favorece a adaptação e comportamento do recém-nascido à vida extra-uterina, contribuindo com a melhora das respostas comportamentais e do quadro clínico dos mesmos. No entanto, vale destacar que a resposta do RN à redeterapia está relacionada às características individuais desses, sendo necessário que o profissional, ao fazer a intervenção, leve em consideração a singularidade de cada RN, observando sua aceitação e adaptação por meio dos sinais fisiológicos e respostas comportamentais emitidos pelo bebê. Conclui-se que os RNPTs apresentaram melhora no seu estado de sono e dor, com menor nível de estresse. Houve melhoras significantes da postura e da desorganização. E quanto às variáveis fisiológicas, mantiveram os sinais vitais dentro da normalidade, resultado este relevante do ponto de vista clínico.

**Palavras-chave:** Rede de descanso. Unidade de terapia intensiva neonatal. Recém-nascido prematuro. Humanização. Posicionamento do paciente.