

VIII MOSTRA CIENTIFICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA UNICATÓLICA

SINTOMAS MUSCULOESQUELÉTICOS EM ACADÊMICOS DE ODONTOLOGIA DE UM CENTRO UNIVERSITÁRIO DO CEARÁ

IMACULADA CONCEIÇÃO COSTA RABELO

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: imaculadarabelo17@gmail.com

MARCOS ROGÉRIO MADEIRO DE ALMEIDA

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: marcosalmeida@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Mundialmente, nos últimos anos, houve um grande avanço da tecnologia no ambiente de trabalho. Simultaneamente a essa evolução tecnológica notou-se o aumento dos agravos à saúde do trabalhador, resultando em sintomas musculoesqueléticos característicos de Lesões por Esforço Repetitivo (LER) ou Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT). LER/DORT são apontados como um grande problema de saúde pública devido a sua alta prevalência em muitas profissões. A odontologia é uma profissão da área da saúde comumente associada aos sintomas musculoesqueléticos em diferentes partes do corpo, destacando-se as áreas de pescoço e ombros, em consequência da exigência de muita concentração e precisão. Os sintomas musculoesqueléticos manifestam-se clinicamente por meio da dor, sensação de peso, parestesia, queimação e fadiga. Posturas estáticas e inadequadas por tempo excessivo, execução de movimentos repetitivos, torções da coluna vertebral, uso de ferramentas vibratórias, longas jornadas de trabalho acompanhadas de estresse e fadiga são fatores determinantes que influenciam no aparecimento dos sintomas musculoesqueléticos em cirurgiões-dentistas, possibilitando a instalação de doenças ocupacionais nessa classe profissional. A fase acadêmica proporciona experiências que vão de uma série de alterações psicológicas até sobrecargas físicas. Durante a graduação é perceptível que o acadêmico de odontologia está exposto a fatores de risco que podem proporcionar o desenvolvimento destes sintomas, que poderão interferir no rendimento acadêmico e, futuramente, profissional, ocasionando o afastamento ou a aposentadoria precoce do mesmo. Por partes dos estudantes de odontologia e dos profissionais de saúde é imprescindível conhecer precocemente os sintomas musculoesqueléticos, sua localização e as consequências dos mesmos, para que seja possível nortear e estabelecer estratégias para amenizar ou abolir o impacto desses sintomas nas atividades ocupacionais futuras e, também, nas atividades de vida diária (AVD). O presente estudo é caracterizado do tipo quantitativo, transversal, de caráter descritivo e terá como objetivo geral investigar a presença de sintomas musculoesqueléticos em acadêmicos de odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá – UNICATÓLICA. Será realizado nas dependências da UNICATÓLICA, no período de agosto a novembro de 2021, onde participarão os acadêmicos do 9º e do 10º semestre. Após o recrutamento dos participantes, o pesquisador realizará uma breve explanação acerca do estudo, onde serão repassadas todas as informações relevantes sobre a pesquisa, desde o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) à minimização dos riscos. Se consentirem em participar, serão aplicados três instrumentos de coleta de dados aos participantes: Questionário Nórdico de Sintomas Osteomusculares (QNSO); escala visual analógica (EVA); questionário semiestruturado contendo informações sobre a atuação enquanto acadêmico e as práticas de estágio. Os possíveis resultados obtidos nesta pesquisa poderão ser a observação de uma alta prevalência, encontrada pelo QNSO, de sintomas musculoesqueléticos nos acadêmicos de odontologia, no qual as regiões corporais mais afetadas serão a cervical e os ombros, devido aos fatores de risco presentes na prática odontológica acadêmica. Além disso, uma classificação de dor musculoesquelética moderada, de 3 a 7 na EVA e, também, a verificação da existência de relações entre estes sintomas e a prática das atividades acadêmicas, que serão investigadas pelo questionário de atuação acadêmica.

Palavras-chave: Estudantes de Odontologia. Odontologia. Doenças Musculoesqueléticas. Saúde do Trabalhador. Ergonomia.