

VIII MOSTRA CIENTIFICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA UNICATÓLICA

VENTOSATERAPIA NO TRATAMENTO DE PONTOS-GATILHOS

ANNA KAREN DE OLIVEIRA SANTOS

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: annakaren0122@gmail.com

GUILHERME RODRIGUES DE ALMEIDA CHAGAS

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: gui.rodalmagass@gmail.com

LÊDA MARIA FARIAS DOS SANTOS

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: ledamariafarias77@gmail.com

FELIPE ALVES ARAÚJO

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: 1felipearaujo3@gmail.com

RAIMUNDA ROSILENE MAGALHÃES GADELHA

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: rosilenemg@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

A ventosaterapia é um tipo de tratamento natural, no qual são criados vácuos por sucção da pele (por meio de ventosas). O vácuo formado estimula a circulação sanguínea e com este processo são liberadas as toxinas existentes do sangue. Quando a circulação é ativada através da ventosa, o aumento de sangue favorece a nutrição de músculos, aliviando as tensões e as dores musculares e articulares. Em toda a nossa musculatura esquelética existem pontos que se tornam dolorosos quando ativados durante uma lesão muscular, estresse físico ou emocional, sapatos desgastados, fadiga muscular e fatores nutricionais. A terapia por ventosa é uma abordagem fisioterapêutica datada da antiguidade e aprimorada ao longo dos anos. Dentre os mais diversos efeitos e benefícios dessa prática, encontra-se em destaque o alívio de dores. O objetivo desse estudo é revisar a literatura científica acerca do uso da ventosaterapia no tratamento dos pontos gatilhos. A pesquisa foi direcionada a artigos publicados entre os anos 2018 a 2019 nas bases de dados eletrônicas: GOOGLE acadêmico, SCIELO, Lilacs, PubMed, em português. Foram utilizados os descritores combinados entre si: Ventosaterapia e Pontos-gatilhos, ambos combinados entre si. Os critérios de inclusão foram publicações que abordaram o uso da ventosa como tratamento de pontos-gatilhos. Observou-se que a terapia por ventosa se mostrou eficaz e resolutive no tratamento de dores localizadas na musculatura esquelética, principalmente nas dores resultadas de pontos gatilhos. A utilização da ventosaterapia quando associada à outras abordagens fisioterapêuticas, obtiveram ótimos resultados em seus objetivos de tratamento (dores crônicas nas costas, tratamento de pontos gatilhos no trapézio superior e tratamento de dores relacionadas a existência de miomas, respectivamente. Ao avaliar tratamentos e respostas clínicas dessa abordagem, percebeu-se benefícios e formas de utilização distintas para essa prática, melhorando assim a resolutive do quadro clínico e por consequência, o bem-estar do paciente. Contudo, faz-se necessário um aprofundamento dos estudos e análises científicas quanto a terapia por ventosa.

Palavras-chave: Ventosaterapia. Pontos-Gatilho. Práticas Terapêuticas. Fisioterapia.