

XXIV MOSTRA DE PSICOLOGIA

NECESSIDADES QUE LEVAM A UM ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO

ELIZABETH VIEIRA FERREIRA

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: beth.vf@outlook.com

JOYCE DE SOUSA FEITOSA

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: joycesolonopole29@gmail.com

TIFFANY DOS SANTOS SILVA

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: santostiffany76@gmail.com

CARLA RENATA BRAGA DE SOUZA

Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: carlarenatabs@gmail.com

RESUMO

O trabalho em questão tem como objetivo retirar dúvidas regulares que se tornam presentes no nosso cotidiano acerca das possíveis necessidades que levam a busca de um aconselhamento psicológico. Deste modo, agregando um maior conhecimento sobre o trabalho que pode ser desenvolvido pelo profissional psicólogo. O desenvolvimento da intervenção se deu através da rede social Instagram, onde são feitas postagens de caráter informativo. As postagens realizadas abrangem temas voltados para a necessidade de um acompanhamento psicológico, assim como as suas vantagens, além de explicar sobre as abordagens psicológicas. As postagens serão feitas de segunda à sexta, no feed ou nos stories da rede social de acordo com um cronograma desenvolvido pela equipe, que tem como objetivo manter o engajamento dos seguidores. Além disto, todas as postagens passam pela supervisão de um profissional da área, garantido assim que nenhuma das informações repassadas pela equipe estejam equivocadas. Dessa forma, nosso trabalho tem como objetivo desmistificar assuntos acerca do atendimento psicológico, e suas demais facetas, buscando inserir a ideia de que o tratamento psicológico é extremamente benéfico aos diversos públicos e que sua dinâmica gira em torno do auxílio nas mais variadas problemáticas da vida. Auxiliando no cuidado do emocional do paciente/cliente, como cita a psicóloga. Cuidado este, que pode ser direcionado a problemas que estão cada vez mais presentes no nosso cotidiano como é o caso da ansiedade, depressão causada pelo término de um relacionamento etc. Partindo dessa referência, é essa a proposta de intervenção que a equipe deseja realizar. Contudo, é de extrema importância salientar que o espaço utilizado pela equipe para desenvolvimento das práticas foi de extrema importância para potencializar o alcance do conteúdo repassado, considerando as dificuldades impostas devido a pandemia do covid-19. Nota-se que o alcance das postagens está expandido cada vez mais, tornando o trabalho da equipe cada vez mais satisfatório e de aproveitamento da população de diversas cidades.

Palavras-chave: Psicologia. Aconselhamento. Cotidiano. Instagram.