

XXIV MOSTRA DE PSICOLOGIA

ORIENTAÇÕES DE SAÚDE E PROTEÇÃO AO IDOSO EM SUA INTEGRALIDADE

JONATHAN ELIAKLY DA SILVA PINHEIRO

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: jonathaneliakly@hotmail.com

ANTONIO HENRIQUE DE CARVALHO DA SILVA

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: henriquecarvalho@gmail.com

HYWNARA KELLEN DOS SANTOS OLIVEIRA

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: hywnarakellen@gmail.com

CANDIDA MARIA FARIAS CÂMARA

Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: candidacamara@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O presente projeto está sendo desenvolvido por alunos do curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá na disciplina de práticas integrativas VI, devido ao atual cenário as práticas foram alteradas e as atividades presenciais suspensas, assim a elaboração do projeto encontra-se em andamento e sua construção em forma de hipótese e referencial teórico. O envelhecimento é um processo imutável e progressivo e que será comum a todas as pessoas, e várias são as mudanças que se apresentam com a chegada do envelhecimento, sejam elas biológicas, sociais ou psicológicas, assim se faz necessário a criação de métodos de facilitar o acesso a orientações, benefícios e direitos a esse público tornando-os ativos e participativos em suas questões. Portanto, voltamos nossas práticas para o público de pessoas idosas, profissionais de saúde, assistência e cuidadores com o objetivo de fornecer orientações acerca dos cuidados e direitos da pessoa idosa por meio dos equipamentos como Centros de Referência de Assistência Social (CRAS) e Unidades Básicas de Saúde (UBS), esses momentos serão realizados por meio de ciclos de capacitações orientados por grupos operacionais utilizando o material que será criado nesse projeto, a nossa proposta é de uma cartilha com conteúdo informativo sobre saúde, direitos e proteção a pessoa idosa e que será apresentado em forma de rodas de conversas e palestras em forma de psicoeducação, as orientações através desta cartilha será construída de forma compreensível e de linguagem acessível para melhor compreensão. Em nossos resultados esperamos atingir as metas estipuladas tendo em vista que o material apresentado será de fácil compreensão e interpretação, assim conseguimos informar ao público alvo de forma efetiva. Diante disso podemos observar o quanto foi importante desenvolver esse projeto abordando essa temática, pois foi visto que muitos idosos e até mesmo profissionais que trabalham diretamente com eles não sabiam de determinados direitos e até mesmo sobre a saúde deles.

Palavras-chave: Envelhecimento. Saúde. Informações.