

XXIV MOSTRA DE PSICOLOGIA

SALA DE ESPERA: UM ESPAÇO PARA EDUCAR EM SAÚDE

GILMERE SOUSA SILVA

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: gilmeresouza@hotmail.com

IONARA ALVES DE LIMA

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: ionara_a.l@hotmail.com

JOSÉ SEVERINO MENDES

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: mendesjs1@outlook.com

LORRÂNE NOGUEIRA PRAXEDES

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lorrane.nogueira@outlook.com

ANICE HOLANDA NUNES MAIA

Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: aniceholanda@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

A sala de espera pode ser capaz de amenizar o desgaste físico e emocional associado à expectativa pelo atendimento, o que possibilita a diminuição da ansiedade, da angústia e da tensão diante dos procedimentos de saúde inerentes. A sala de espera torna-se um meio para garantir um cuidado humanizado por intermédio de práticas de educação, prevenção de doenças e promoção de saúde. Este trabalho tem por objetivo apresentar um projeto para um grupo de sala de espera em uma unidade de saúde da família USF. Trata-se de um relato de experiência de uma ação do estágio profissionalizante na USF III do Distrito de Mineirolândia, município de Pedra Branca-CE que está em curso de setembro a dezembro de 2020. Através das vivências em campo, pudemos observar que existem, pacientes que estão esperando por atendimento médico, odontológico e de enfermagem e quem podem se beneficiar semanalmente de uma atividade de sala de espera com ações de educação em saúde. Para dar início às ações, será realizada uma reunião com os profissionais de saúde da unidade, a fim de sensibilizá-los acerca da importância delas. Após o aval dos responsáveis, será sugerida aos usuários uma lista com temas a serem abordados durante os encontros, os quais serão baseados em dados epidemiológicos do local, onde os profissionais também poderão propor temas. A ocorrência da sala de espera será semanal, nos dias de segunda-feira e quinta-feira, no horário de 08:30 às 09:00 com convite feito aos usuários presentes. Os materiais e recursos necessários serão cadeiras, Datashow, folhas, canetas... e o período compreenderá de 03 de novembro a 15 de dezembro de 2020. As atividades educativas terão a seguinte sequência: 5 minutos iniciais: recepção, acomodação e explicação das atividades aos pacientes, às vezes permeada por uma dinâmica interativa. - 20 minutos seguintes: previstos para a realização da atividade educativa propriamente dita, por meio de exposição dialogada e refletida ou exposição de vídeo relacionado ao assunto. - 5 minutos finais: destinados à finalização, nos quais se pretende fazer uma síntese e solicitará uma avaliação por parte dos usuários totalizando 30 minutos de atividade em grupo. Acredita-se que a sala de espera da Unidade de Saúde da Família (USF) deverá constituir-se num ambiente de acolhimento e vínculo, aproximando cada vez mais a comunidade e os serviços de saúde. Espera-se com esse projeto tornar a sala de espera um ambiente crítico-reflexivo e que possibilite a aproximação dos usuários com os profissionais de saúde e estimule nos pacientes a responsabilidade do autocuidado.

Palavras-chave: Educação em Saúde. Atenção Básica à Saúde. Acolhimento.