

## XXIV MOSTRA DE PSICOLOGIA

### **SAÚDE DE TRABALHADORES EM TEMPOS DE PANDEMIA: ORIENTADORES SOCIAIS E SUAS EXPERIÊNCIAS DE TRABALHO NO CRAS PADRE BERNARDO BOURASSA**

**BRUNA CARÍCIA BEZERRA DOS SANTOS**

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: bruna.caricia@hotmail.com

**LEONARDO ARAÚJO LIMA**

Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: leonardolima@unicatolicaquixada.edu.br

## RESUMO

A saúde de trabalhadores é uma preocupação que tem virado tema de debates nas últimas décadas devido a mudança de percepção em relação a saúde mental e a importância de sua manutenção no campo do trabalho. Com o avanço da pandemia por covid-19 na qual estamos inseridos, o debate sobre saúde mental dos trabalhadores do SUAS faz-se necessário, devido seu caráter de trabalho essencial a sociedade no atual período, porém não reconhecido como tal. As principais atividades desta experiência de estágio, algumas já executadas e outras em andamento, foram planejadas a fim de criar um espaço de escuta no qual tais trabalhadores possam compartilhar entre si os principais aspectos que envolvem suas vivências no trabalho durante a pandemia, proporcionando assim, um espaço gerador de saúde mental e possível identificação de situações de risco. Foram planejados um total de quatro encontros semanais, com duração máxima de 1 hora, com o principal objetivo de trazer diferentes temáticas referentes ao trabalho durante a pandemia, quais as principais mudanças provocadas pelo isolamento social e as diferentes reações de usuários e trabalhadores do CRAS Padre Bernardo Bourassa. Ademais, foi criado também um espaço de acolhimento de demandas individuais na modalidade de Plantão Psicológico, com foco em Psicoterapia Breve, no qual espera-se acolher demandas pontuais e caso surjam demandas que necessitam de acompanhamento psicológico continuando, o trabalhador pode ser portanto encaminhado para a realização psicoterapia nos serviços de psicologia das Unidades Básicas de Saúde das quais o município dispõe ou para acompanhamento com profissionais de saúde mental do CAPS municipal, no caso de identificação de casos mais graves. Espera-se que através desta intervenção, questões subjetivas que envolvem o trabalho dos orientadores sociais do CRAS possam ser compreendidas e se existe algum tipo de relação entre saúde de trabalhadores e sua influência nos resultados esperados na modalidade de trabalho desenvolvido dentro desta política pública.

**Palavras-chave:** Psicologia Social. Saúde de Trabalhadores. Assistência Social.