

XIX MOSTRA CIENTÍFICA DO CURSO DE FARMÁCIA

O CONSUMO DE ADITIVOS ALIMENTARES E OS EFEITOS NA SAÚDE INFANTIL

MILENA HELLEN BEZERRA PALHANO

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: palhanomilena14@gmail.com

MARIA DO SOCORRO DE SOUSA SIMÃO

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: simaosocorrinha@gmail.com

CINARA VIDAL PESSOA

Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: cinarapessoa@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Os Aditivos Alimentares são substâncias dotadas ou não de valor nutritivo intencionalmente adicionadas aos alimentos com o intuito de alterar as características dos alimentos e prolongar sua vida útil, logo, são utilizadas no processamento e armazenamento. As mudanças de hábitos alimentares ocasionadas devido à necessidade de praticidade e uma maior durabilidade dos alimentos, fez com que ocorresse a substituição de alimentos naturais por industrializados, favorecendo assim, o enfraquecimento da dieta e o aparecimento de doenças, incluindo em crianças. Diante disso, o presente estudo teve como objetivo revisar através da literatura o efeito dos aditivos alimentares na saúde infantil. Trata-se de um estudo bibliográfico do tipo explanatório-descritivo, cujas bases de dados utilizadas foram a SCIELO, BVS e Google Acadêmico. Foram analisados sete artigos em português, cinco deles foram utilizados para estabelecer os resultados do resumo. Para realizar a busca dos artigos as palavras-chaves em português selecionadas pelos os Descritores em Ciência da Saúde (DeCS): Aditivos alimentares; Saúde infantil; Efeitos adversos. Os aditivos alimentares estão sendo inseridos de forma precoce na alimentação podendo ocasionar problemas de saúde, principalmente no público infantil que são os maiores consumidores, devido à adição desses produtos, principalmente os aromatizantes, corantes e acidulantes que são os mais prevalentes nos alimentos para se tornarem mais atrativos. Logo, tais aditivos podem ser prejudiciais à saúde se não forem utilizados na quantidade e da maneira correta, principalmente para aqueles que são alérgicos. Dentre os problemas de saúde pode destacar as alergias, hiperatividade, urticárias, déficit de atenção e entre outros. O aditivo pode danificar o sistema endócrino, ou seja: agir como o estrogênio no organismo e alterar o tempo da puberdade, aumentando a gordura corporal. Além disso, pode diminuir a fertilidade e afetar os sistemas nervoso e imunológico. Os aditivos mais preocupantes, baseados em evidências crescentes de pesquisas, incluem: bisfenóis, ftalatos, corantes alimentares artificiais, nitratos / nitritos. Portanto, além de investimentos em pesquisas em relação à temática é indispensável à participação ativa dos órgãos de regulação na vigilância e o controle desses produtos. Portanto, é importante criar estratégias para incentivar hábitos alimentares saudáveis e redução do consumo dessas substâncias.

Palavras-chave: Aditivos alimentares. Efeitos adversos. Saúde infantil.