
XII MOSTRA INTERDISCIPLINAR DO CURSO DE ENFERMAGEM

TECNOLOGIAS EDUCATIVAS PARA A PROMOÇÃO À SAÚDE DA PESSOA IDOSA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Camila Vitória Queiroz da Costa

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: 2021010112@unicatolicaquixada.edu.br

Maria Luiza Pinheiro de Lima

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: marialuizapl1@outlook.com

José Augusto de Sousa Neto

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: augustoebia@hotmail.com

Elizian Braga Rodrigues Bernardo

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: elizianbernardo@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

INTRODUÇÃO: A crescente taxa de envelhecimento da população provocou uma busca por políticas que assegurem a saúde e bem-estar da pessoa idosa. A pessoa idosa é vista de forma diferenciada nos países em desenvolvimento e nos países desenvolvidos. Surgindo como uma alternativa, as tecnologias educacionais e sociais intervêm em hábitos e costumes proporcionando qualidade de vida e saúde integral ao idoso. **OBJETIVO:** Identificar as tecnologias educativas para a promoção da saúde do idoso. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão da literatura na base de dados Scielo, de artigos dos últimos cinco anos, disponíveis na íntegra e nos idiomas português e inglês. Os descritores utilizados foram: promoção da saúde, idoso e tecnologias educativas. Tendo como pergunta norteadora: quais as tecnologias educativas para a promoção da saúde do idoso? **RESULTADOS:** Foram encontrados 468 artigos, entretanto após a análise do título, resumo e pertinência do tema, foram selecionados apenas sete artigos. As tecnologias encontradas nesses estudos dizem respeito a gerontomotricidade: guia educativo sobre cuidado vocal para pessoas idosas, promovendo o envelhecimento saudável da voz; ações de caráter coletivo, promovendo interações sociais através de atividades grupais, reuniões, rodas de conversa, palestras e orientações em sala de espera, ações pontuais que fornecem orientações durante a consulta; atividades lúdicas, como arteterapia, para desenvolvimento e superação de limitações; caderneta de saúde do idoso, registrando informações do idoso e ofertando ações de autocuidado e; aplicativo "idoso ativo", promovendo atividades fisioterapêuticas para prevenção de agravos à saúde. **CONCLUSÃO:** Em virtude dos fatos mencionados a promoção da saúde ao público idoso é visto que são múltiplas as tecnologias que se mostram eficazes para a melhoria da qualidade de vida dos mesmos, tendo o conhecimento do perfil do grupo alvo como fundamental ferramenta para a seleção adequada da tecnologia a ser utilizada e, assim, ter eficácia, proporcionando autonomia e empoderamento dessa população. É uma intervenção inquestionável na melhor qualidade de vida dos mesmos, dessa forma, é de grande importância que essas práticas tenham o devido foco.

Palavras-chave: Promoção da saúde. Tecnologias educativas. Idoso. Enfermagem.