

---

## **XX MOSTRA CIENTÍFICA DO CURSO DE FARMÁCIA**

---

### **AVALIAÇÃO DA INTERPRETAÇÃO E CONSUMO DE PRODUTOS DIET E LIGHT POR ACADÊMICOS DE FARMÁCIA**

**Milene Rabelo Mendes**

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-Mail: Milenerabelo8@Gmail.Com

**Neusa Helena da Silva Albuquerque**

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-Mail: Neusahelena2127@Icloud.Com

**Pedro Paulo de Melo Monte**

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-Mail: Pedropaulog79@Gmail.Com

**Kaillany Farias Silva**

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-Mail: Kaillanyfariasss@Outlook.Com

**Ranieri Sales de Souza Santos**

Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-Mail: Ranierisantos@Unicatolicaquixada.Edu.Br

#### **RESUMO**

Devido a elevada demanda de pessoas com determinadas restrições alimentares, notou-se a necessidade da produção de alimentos diet e light. No entanto, a desinformação sobre o real significado e aplicação deles vem trazendo más consequências para a saúde dos cidadãos, aliado à difícil interpretação dos rótulos alimentares, visto que muitos indivíduos os utilizam com o propósito de emagrecer e/ou manter a boa forma. Desse modo, este estudo trata sobre o conhecimento, interpretação e consumo de produtos diet e light por acadêmicos do curso de Farmácia do Centro Universitário de Quixadá (UNICATÓLICA). Objetivando expor informações a respeito das mercadorias supracitadas e ressaltar a importância da consulta e comparação com rótulos de alimentos comuns, são abordados nessa pesquisa os riscos que a ingestão exagerada e ilusória pode ocasionar, como já é sabido que o consumo diário de produtos diet ou light aumenta em três vezes o risco do desenvolvimento de doenças degenerativas, como Alzheimer, ou da ocorrência de um AVC (Acidente Vascular Cerebral). Assim, com o intuito de avaliar e compreender a realidade daqueles que fazem o consumo dos produtos diet e light, será aplicado ao público alvo um questionário eletrônico por meio de uma plataforma do Google, levando em consideração o nível de conhecimento sobre o assunto em questão, para que haja uma reflexão acerca do retorno esperado e o resultado obtido. Consoante a isso, espera-se que com base na interpretação do consumo alimentício da população brasileira (22% consomem frequentemente tais alimentos), boa parte das respostas represente como os discentes do curso de Farmácia são influenciados negativamente pelas propagandas dessas mercadorias. Em suma, pode-se afirmar que a falta de esclarecimento tem sido um grande obstáculo para uma vida saudável, por isso a necessidade de uma conscientização à atenção em consultar a tabela nutricional é tão urgente, levando ao desengano e diminuição do consumo de produtos que mais fazem mal do que bem à saúde, que é o que se espera deste projeto.

**Palavras-chave:** Interpretação. Diet. Light.