
IX MOSTRA CIENTÍFICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA UNICATÓLICA

INTERVENÇÃO PREVENTIVA DO FISIOTERAPEUTA NO PERÍODO PRÉ-NATAL: REVISÃO DE LITERATURA

Iolanda Borges Tavares Freitas

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: yolandaborges83@gmail.com

Francisca Ambrozina Lopes Brito

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: ambrozinabrito@gmail.com

Daniele de Freitas Granja

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: danielereitas1999@gmail.com

Reuvenia Maria Monteiro Oliveira

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: reuveniaoliveira18@gmail.com

Ranieri Sales de Souza Santos

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: ranierisantos@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Sabendo que a mulher durante a gestação passa por inúmeras mudanças, principalmente em sua estrutura corporal e psicológica. Sendo assim, é importantíssimo que a Fisioterapia Obstétrica trabalhe em parceria com os médicos ginecologistas obstetras, pois está introduzida à rotina das gestantes, pode preparar de forma preventiva todas as fases da gravidez, incluindo o pré-natal. O pré-natal durante o período gravídico das mulheres possui a finalidade de assegurar a evolução normal da gravidez; preparar a mulher em gestação para o parto, o puerpério e a lactação normais e identificar as situações de risco. Essas medidas possibilitam a prevenção das complicações mais frequentes da gravidez e do puerpério. A fisioterapia pode auxiliar e contribuir em minimizar os desconfortos causados na gestação, onde os exercícios de cinesioterapia e terapia manual mantém a postura adequada, minimizam as dores lombo pélvica, sacro, ilíaca, ciática, mantém os músculos ligados a coluna fortalecidos e em harmonia. O objetivo desse estudo é revisar a literatura científica acerca da atuação da fisioterapia no período pré-natal. A pesquisa foi direcionada a artigos publicados entre os anos 2004 a 2012 nas bases de dados eletrônicas: GOOGLE acadêmico, SCIELO, Lilacs, PubMed, em português. Foram utilizados os descritores combinados entre si: Fisioterapia e Pré-natal, ambos combinados entre si. Observou-se que as ações do profissional de fisioterapia no contexto da gestação melhoram a consciência corporal para tornar a gravidez suave, ter um parto mais rápido, aliviar a dor da amamentação e melhorar a postura. Além de melhorar a qualidade de vida da gestante antes e após o parto. Percebeu-se ainda que a educação para o parto pode fazer com que essas mulheres aprendam mais sobre seu corpo e se preparem para lutar com o corpo durante o parto. Concluiu-se que os resultados obtidos através dos protocolos de exercícios fisioterapêuticos em gestantes durante o período do pré-natal foram satisfatórios, pois, as gestantes tiveram suas queixas reduzidas e um bom preparo para o parto e melhor qualidade de vida após a gestação.

Palavras-chave: Fisioterapia. Pré-natal. Saúde Coletiva. Prevenção.