

---

## **XXVI MOSTRA DE PSICOLOGIA**

---

### **GRUPO TERAPÊUTICO PARA PACIENTES COM ANSIEDADE NO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL DE SOLONÓPOLE-CE**

**Jonathan Eliakly da Silva Pinheiro**

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: jonathaneliakly@hotmail.com

**Andrea Alexandre Vidal**

Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: andreavidal@unicatolicaquixada.edu.br

#### **RESUMO**

O Estágio Profissionalizante II, exercido pelo aluno do décimo semestre do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica), está sendo realizado no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) da cidade de Solonópole - Ceará, e tem como objetivo relatar a experiência prática da imersão em estágio, entre os meses de agosto a dezembro de 2021. O CAPS é um serviço de saúde disponibilizado pelo Sistema Único de Saúde (SUS) para tratar exclusivamente pacientes que sofrem de transtornos mentais, psicoses, neuroses graves, dependentes químicos, dentre outras patologias psiquiátricas, sendo ele uma instituição governamental criada para combater os antigos manicômios e oferecer um serviço de qualidade para esses pacientes, com profissionais capacitados para um tratamento mais humano e digno. As atividades realizadas no estágio são atendimentos psicoterápicos individuais, triagens e atendimentos em grupos. Durante o desenvolvimento das atividades foi observado o grande acréscimo das demandas do serviço nos últimos meses, sendo a ansiedade uma das principais queixas apresentadas. A ansiedade é um transtorno causador de um comprometimento significativo no funcionamento social ou ocupacional da pessoa, gerando um acentuado sofrimento. Diante dessas demandas, foi identificada a necessidade da criação de atendimentos psicoterapêuticos de grupo, com objetivo de dar assistência às pessoas que buscaram por ele. A psicoterapia de grupo é uma forma de terapia em que os participantes são selecionados cuidadosamente e se reúnem regularmente com um propósito terapêutico, sob a orientação de um ou dois psicólogos. No caso do estágio, o grupo terapêutico denominado a partir de escolha dos participantes de "Caminhos para a Felicidade", é realizado entre os meses de setembro a dezembro, com encontros semanais de uma hora e meia de duração cada encontro. Tem como objetivo principal atender aos pacientes do CAPS com sintomas de ansiedade, evitando assim, acúmulo em fila de espera para os atendimentos individuais dessa natureza. O grupo proporciona aos participantes noções sobre autoconhecimento, compartilhamento de relatos de experiência e de ferramentas de enfrentamento utilizadas pelos membros e indicadas pelo facilitador do grupo, no caso o estagiário de Psicologia. É relevante ressaltar a importância dessa prática e experiência durante a graduação, uma vez que podemos vivenciar uma realidade fora das teorias e desmistificar alguns paradigmas existentes sobre a prática e a utilidade da Psicologia.

**Palavras-chave:** Estágio Profissionalizante. Grupo Terapêutico. Ansiedade. Saúde Mental. Experiência.