
IX MOSTRA CIENTÍFICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA UNICATÓLICA

APLICABILIDADE FISIOTERAPÊUTICA EM UROGINECOLOGIA

Mara Kelly Batista Martins

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: maramartins0111@gmail.com

Maria Maythelli Barros De Oliveira

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: maythelibraros01@gmail.com

Crislany de Sousa Oliveira

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: crislanysousa2015@gmail.com

Natália Ferreira da Silva

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: nataliaferreira85@hotmail.com

Raimunda Rosilene Magalhães Gadelha

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: rosilenemg@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

INTRODUÇÃO: A Fisioterapia Uroginecológica é uma área da fisioterapia, responsável pelo tratamento e prevenção de transtornos relacionados aos músculos do assoalho pélvico. Denomina-se uroginecologia por envolver áreas da urologia (sistema urinário), ginecologia (sistema ginecológico), coloproctologia (sistema intestinal) e obstetrícia. O controle da urina e das fezes é de responsabilidade dos músculos do assoalho. Os órgãos bexiga, útero e reto são sustentados por esses músculos. Na anatomia feminina percebe-se que vagina, uretra, reto e intestino estão localizados muito próximos. Desse modo, uma disfunção em qualquer um desses órgãos pode atrapalhar as funções de todos os outros. **OBJETIVO:** Apresentar a experiência de um grupo de alunos da disciplina de Introdução à Prática Fisioterapêutica Ambulatorial identificando a aplicabilidade terapêutica da uroginecologia no atendimento fisioterapêutico. **METODOLOGIA:** Relato sobre o período do mês de outubro, vivenciando a rotina na Clínica Escola de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá. **RESULTADOS:** Observou-se que uma das principais vantagens da fisioterapia uroginecológica é a correção natural de disfunções que envolvem a região pélvica. A fisioterapia também pode ser utilizada de forma preventiva no paciente evitando problemas clínicos. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que por diversas causas a musculatura do assoalho pélvico pode ficar flácida, e por consequência gerar distúrbios nessa área. O atendimento uroginecológico na fisioterapia auxilia no tratamento e prevenção da incontinência urinária de pacientes com disfunções no assoalho, atuando na conscientização do fortalecimento dessa musculatura que venham a acarretar disfunções futuras, ajudando a melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

Palavras-chave: Uroginecologia. Paciente. Assoalho pélvico.