
IX MOSTRA CIENTÍFICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA UNICATÓLICA

ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NO PRÉ-NATAL: UMA PESQUISA DE CAMPO

Iana Benício Noueira

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: ianabenicio@outlook.com

Raimunda Rosilene Magalhães Gadelha

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: rosilenemg@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O pré-natal é a assistência prestada a mulher durante o seu período de gestação. A sua realização é importante pois prevenir e detecta problemas fetais, e com isso reduz os riscos da gestante e do feto. É também no pré-natal que é passado todas as informações necessárias a mulher sobre os cuidados a serem tomados. Em virtudes dos fatos, se destaca que há vários anos vem tentando implementar condutas com o intuito de recuperar o parto vaginal. E o fisioterapeuta é um profissional que pode estar atuando nessa linha de frente, pois o mesmo tem um papel fundamental com as gestantes, onde atua na orientação, na conscientização corporal, e também para que a mesma desenvolva sua potencialidade e se torne mais emponderada e confiante. Sendo assim, torna-se essencial a atuação do fisioterapeuta nessa fase inicial, para favorecer uma melhor qualidade de vida para essas gestantes. O objetivo desse estudo é elaborar um plano de intervenção de educação em saúde para a gestante vivenciar o período gestacional, o parto e o pós-parto de forma positiva, integradora, enriquecedora e feliz. Trata-se de uma pesquisa de campo quantitativa, com descritiva e transversal. A pesquisa será realizada com gestantes atendidas na Unidade Básica de Saúde (UBS) do Renascer no município de Quixadá. A população escolhida para este estudo será gestante com faixa etária de 18 a 30 anos, acompanhadas pelo fisioterapeuta na referida UBS. Para o desenvolvimento desse estudo será proposto um grupo com encontros semanais com as gestantes, para que possa desenvolver educação em saúde e orientações, no intuito de preparar o seu corpo para o desenvolvimento e preparação para o parto. Esta atividade educativa mediada por oficinas pretende empoderar e compartilhar experiências com as gestantes do município de Quixadá para a vivência de forma ativa e saudável do seu processo gravídico-puerperal. Os resultados esperados é esclarecer as dúvidas pertinentes ao período gravídico-puerperal, atividade física e aleitamento materno, promover conhecimento acerca da temática e o seu empoderamento para vivenciar a gestação, parto e puerpério de forma saudável.

Palavras-chave: Gestação. Pré-natal. Fisioterapia. Atenção Primária. Educação em Saúde.