
IX MOSTRA CIENTÍFICA DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA UNICATÓLICA

O BENEFÍCIO DA HIDROTERAPIA NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM PARALISIA CEREBRAL

Ariane Kelly P Benício

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: arianebenicio_@hotmail.com

Sabrina Pinheiro

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: sabrinapinheiro110@gmail.com

Delcilda Eugênia Souza Lopes

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: delcildalopes@unicatolicaquixada.ed.br

RESUMO

A hidroterapia é considerada um dos recursos mais utilizados no tratamento de crianças com Paralisia Cerebral (PC). Os programas de exercícios neste ambiente apresentam inúmeras vantagens quando comparados com o solo. Durante a imersão, o corpo sofre influência de diversas propriedades físicas, que juntas desencadeiam alterações fisiológicas extensas que afetam quase todos os sistemas do organismo e possibilita a vivência de atividades mais complexas de serem realizadas no ambiente terrestre. Dentre as propriedades físicas da água abordadas na hidroterapia e os inúmeros efeitos terapêuticos destacam-se: a pressão hidrostática, a viscosidade, a flutuação e a temperatura. E facilitar ao paciente um maior controle dos movimentos, além de estimular a criança a realizar atividade proposta, irá estimular diversos outros sistemas, tais como sensorio motor, cognitivo e perceptivos. A paralisia cerebral é uma desordem motora permanente do desenvolvimento do movimento e postura atribuído a um distúrbio não progressivo que ocorre durante o desenvolvimento do cérebro fetal ou infantil. Pode ser acompanhada por distúrbios sensoriais, perceptivos, cognitivos, de comunicação e comportamental, por epilepsia e por problemas musculoesqueléticos secundários, mas não estático. Tendo sua classificação de acordo com a apresentação do tônus muscular, a topografia e área do Sistema Nervoso Central (SNC) afetado. Podendo ser: PC Cerebral Espástica, Cerebral Discinética, Paralisia Cerebral Atáxica. Por ser uma patologia que causa uma desordem permanente do desenvolvimento do movimento e postura, a hidroterapia é uma proposta de intervenção benéfica para a criança com PC. Objetivo: Elencar os benefícios da hidroterapia para atendimento com crianças com PC. Os benefícios auxiliares a atingir/manter desenvolvimento motor apropriado; evitar contraturas fixas e torções ósseas; facilitar cuidados; aliviar dor; melhorar a postura; recuperar e/ou manter função; estímulos sensoriais, propiciar maior consciência corporal, aumento do relaxamento muscular. Que irá auxiliar no tratamento e desenvolvimento motor do paciente com paralisia cerebral melhorando o condicionamento físico, alívio da dor, relaxamento muscular, melhora da propriocepção, aumento das amplitudes de movimento, fortalecimento muscular, melhora da capacidade respiratória, melhora do equilíbrio, coordenação e independência funcional. Resultados: Dentro das mais diversas técnicas de intervenção de fisioterapia, encontra-se a hidroterapia como um dos recursos, estando esse apresentando como uma intervenção completa, pois irá integrar diversos sistemas, o que irá favorecer um melhor resultado no tratamento de fisioterapia. Conclusão: Esse recurso envolvendo a utilização da hidroterapia irá trazer benefícios ao tratamento e condicionamento físico do paciente, melhorando sua qualidade de vida.

Palavras-chave: Paralisia Cerebral. Criança. Hidroterapia.