
XII MOSTRA INTERDISCIPLINAR DO CURSO DE ENFERMAGEM

BENEFÍCIOS E MALEFÍCIOS DO DIU HORMONAL NO CORPO FEMININO

Gabriela Mendes de Souza

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: mendesgabriela17@gmail.com

Ester da Silva Gomes

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: silvaaester@gmail.com

Ellen de Queiroz Viana

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: ellen.viana.queiroz@gmail.com

Francisco Wesley Saraiva de Sousa

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: wesleysousaenf@gmail.com

Liene Ribeiro de Lima

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: O Dispositivo Intrauterino (DIU) trata-se de um mecanismo utilizado para impedir a gravidez através de sua colocação dentro da cavidade uterina. Esses dispositivos podem ser hormonais e não hormonais, mas ambos possuem a mesma função, o que os diferencia são os mecanismos de ação e composição de cada um. Dentre os benefícios do DIU hormonal, podemos citar a redução ou ausência do sangramento vaginal e a eficácia contraceptiva igual ou superior a 99%, tornando-o mais seguro e eficaz que os métodos orais, injetáveis e preservativos. No entanto, é possível que surjam efeitos colaterais devido a alteração hormonal. Objetivo: Verificar na literatura científica os benefícios e malefícios que os Dispositivos Intrauterinos hormonais podem causar no corpo feminino. Método: Trata-se de uma revisão de literatura descritiva, que foi realizada através de uma pesquisa nas bases de dados: Medline e Lilacs, com o cruzamento dos descritores: dispositivos intrauterinos, hormônios e enfermagem, sendo utilizado os operadores booleanos And. Foram incluídos os artigos que possuíam texto completo disponível e que tivessem sido publicados nos últimos 5 anos (2016-2021), excluindo os que não se encaixam nos critérios de inclusão, possuíam duplicidade e que não condiziam com a pesquisa. Foram encontrados 120 artigos, mas após a leitura na íntegra, apenas 04 foram selecionados para compor o estudo. Resultados: O alto nível de eficácia do DIU faz com que sua procura cresça cada vez mais; entretanto, a inserção do dispositivo possui pontos positivos e negativos devido a carga hormonal que é liberada dentro do corpo ao longo dos dias. Dentre os pontos positivos podemos citar: redução/ausência do fluxo menstrual, redução de gastos relacionados a higiene menstrual, controle hormonal, diminuição do risco de câncer no endométrio, tratamento para miomas ou endometriose e durabilidade de 5 anos. Já nos pontos negativos, temos: alteração da libido, alterações de humor, ciclos irregulares, sangramento de escape, dores nas mamas, cefaleias, aparecimento de espinhas e alto custo para colocação. Conclusão: Mediante os fatos supracitados, pode-se observar que o DIU hormonal é um método contraceptivo seguro e eficaz para prevenir gravidez, podendo acarretar diversos benefícios ao corpo da mulher, mas também existem chances de ocorrerem malefícios a depender do ciclo hormonal de cada um. Sendo assim, necessário

um acompanhamento ginecológico para ajudar no processo de melhor método, bem como as mulheres serem informadas sobre os prós e contras para seu corpo.

Palavras-chave: Dispositivos Intrauterinos. Hormônios. Efeitos Colaterais Metabólicos de Drogas e Substâncias. Enfermagem.